ICS 号

中国标准文献分类号

# 团　体　标　准

T/ZHCA

# 体重控制人群用营养代餐食品

Nutritional meal replacement foods for weight control population

（征求意见稿）

××××-××-×× 发布　　××××-××-××实施

浙江省保健品化妆品行业协会　发 布

# 目　次

前言……Ⅰ
1　范围……1
2　规范性引用文件……1
3　术语与定义……1
4　技术要求……2
5　食品添加剂和食品营养强化剂……5
6　生产加工过程卫生要求……5
7　标签……5
8　包装……5
9　使用说明……5

# 前　言

本标准按照GB/T 1.1-2009给出的规则起草。

本标准由正大青春宝药业有限公司提出，由浙江省保健品化妆品行业协会归口。

本标准主要起草单位：

本标准主要起草人：

本标准由浙江省保健品化妆品行业协会负责解释。

# 体重控制人群用营养代餐食品

## 1 范围

本标准适用于满足成年人群控制体重需求的营养代餐食品，可替代一日三餐或部分饮食。该食品可以是单一品种的预包装食品，也可以是由不同品种、多个独立包装组成的组合式预包装食品。

## 2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件，仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB 2760 食品安全国家标准 食品添加剂使用标准

GB 7718 食品安全国家标准 预包装食品标签通则

GB 13432 食品安全国家标准 预包装特殊膳食用食品标签通则

GB 14880 食品安全国家标准 食品营养强化剂使用标准

GB 14881 食品安全国家标准 食品生产通用卫生规范

GB 4806.1 食品安全国家标准 食品接触材料及制品通用安全要求

GB 28050 食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则

GB 29922-2013 食品安全国家标准 特殊医学用途配方食品通则

CODEX STAN 181-1991 Standard for Formula Foods for Use in Weight Control Diets

CODEX STAN 203-1995 Standard for Formula Foods for Use in Very Low Energy Diets for Weight Reduction

Supplementing Regulation (EU) No 609/2013 of The European Parliament and of the Council as regards the Specific Compositional and Information Requirements for Total Diet Replacement for Weight Control

## 3 术语和定义

### 3.1 营养代餐食品

#### 3.1.1 完全代餐食品

可满足目标人群在控制体重期间的营养需要，可替代正常饮食的一日三餐。

### 3.1.2 部分代餐食品

可满足目标人群在控制体重期间的部分营养需要，可替代正常饮食的一餐或两餐。

## 4 技术要求

### 4.1 原料要求

代餐食品使用的原料应符合相关标准和/或有关规定。

### 4.2 感官要求

各独立包装的预包装食品其色泽、滋味、气味、组织状态应符合相应食品标准要求。

### 4.3 营养成分

#### 4.3.1 完全代餐食品

##### 4.3.1.1 宏量营养素

完全代餐食品应提供人体每日所需的宏量营养素，具体技术指标见表 1。

**表 1 完全代餐食品宏量营养素技术指标**

| 项目 | 技术指标 |
| --- | --- |
| 每日总能量 | 600~1200 kcal |
| 可利用碳水化合物每日提供量 | ≥30 g |
| 蛋白质[a]每日提供量 | 75~105 g |
| 蛋白质营养价值 | 优质蛋白质所占比例≥50% |
| 脂肪每日提供量 | 亚油酸≥3 g，α-亚麻酸≥1.4 g |
| 膳食纤维每日提供量 | ≥25 g |
| [a]蛋白质含量的计算，应以氮（N）×6.25。 | |

##### 4.3.1.2 必需微量营养素

完全代餐食品中必需微量营养素含量应符合表 2 的规定。

**表 2　完全代餐食品必需微量营养素技术指标**

| 种类 | 每日最低提供量 | 每日最高提供量 |
|---|---|---|
| 维生素 A/μg RE[a] | 600 | 3000 |
| 维生素 D/μg | 2.5 | 50 |
| 维生素 B1/mg | 0.8 | N.S[b] |
| 维生素 B2/mg | 1.2 | N.S |
| 维生素 C/mg | 30 | 2000 |
| 烟酸/mg | 11 | 35 |
| 叶酸/μg | 200 | 1000 |
| 钠/mg | 1000 | 2000 |
| 镁/mg | 350 | 700 |
| 铁/mg | 16 | 42 |
| 锌/mg | 6 | 40 |
| 钙/mg | 500 | 2000 |
| [a]RE 为视黄醇当量；<br>[b]N.S 为没有特别说明。 | | |

### 4.3.2　部分代餐食品

#### 4.3.2.1　宏量营养素

部分代餐食品每餐宏量营养素组成见表 3。

**表 3　部分代餐食品宏量营养素技术指标**

| 项目 | 技术指标 |
|---|---|
| 每餐总能量 | 200~400 kcal |
| 蛋白质每餐提供量[a] | 供能比 25%~50% |
| 蛋白质营养价值 | 优质蛋白质所占比例≥50% |
| 脂肪提供的能量占产品总能量的比例/% | 总脂肪供能比≤30%，亚油酸供能比≥3% |

| 项目 | 技术指标 |
| --- | --- |
| [a] 蛋白质含量的计算，应以氮（N）×6.25。 | |

#### 4.3.2.2 推荐微量营养素

部分代餐食品中推荐添加的微量营养素及其含量具体见表 4，根据产品类型可选择性添加。

**表 4 部分代餐食品推荐微量营养素技术指标**

| 种类 | 每餐最低提供量 | 每餐最高提供量 |
| --- | --- | --- |
| 维生素 A/μg RE[a] | 200 | 1000 |
| 维生素 B1/mg | 0.27 | N.S[b] |
| 维生素 B2/mg | 0.4 | N.S |
| 烟酸/mg | 3.7 | 11.7 |
| 镁/mg | 116.7 | 233.3 |
| 铁/mg | 5.3 | 14 |
| 锌/mg | 2.0 | 13.3 |
| 钙/mg | 166.7 | 666.7 |
| [a]RE 为视黄醇当量；<br>[b]N.S 为没有特别说明。 | | |

### 4.3.3 其他微量营养素

代餐食品中若添加其他微量营养素，应符合相应食品的标准和/或有关规定。

## 4.4 理化指标

应符合相应食品类别的理化指标，按相应食品类别规定的方法检验。

## 4.5 食品安全要求

应符合相关食品类别的食品标准和有关规定，按相应食品类别规定的方法检验。

### 4.5.1 污染物限量

污染物限量应符合相关食品标准的要求。

#### 4.5.2 真菌毒素限量

真菌毒素限量应符合相关食品标准的要求。

#### 4.5.3 农药残留限量

农药残留限量应符合相关食品标准的要求。

#### 4.5.4 微生物限量

致病菌限量应符合相关食品标准的要求。

其它微生物限量应符合相关食品标准的要求。

## 5 食品添加剂和食品营养强化剂

5.1 食品添加剂和加工助剂的使用应符合 GB 2760 的规定

5.2 食品营养强化剂的使用应符合 GB 14880 的规定。

## 6 生产加工过程卫生要求

应符合 GB 14881 的规定。

## 7 标签

7.1 代餐食品的标签应符合 GB 7718 或 GB 13432 的规定。

7.2 代餐食品的营养标签应符合 GB 28050 的规定。

## 8 包装

包装材料应符合 GB 4806.1 的规定。

## 9 使用说明

9.1 在外包装或说明书中明确产品使用方法。

9.2 应指明婴幼儿、儿童、青少年、孕妇和乳母不建议使用，患有代谢性疾病、老年人必

须在专业医生、营养师等指导下使用。