ICS 67.060
CCS X 11

团　　体　　标　　准

T/CEAC XXXX—2024

中老年营养均衡谷物食品

Balanced cereal food for middle-aged and elderly people

XXXX－XX－XX 发布　　XXXX－XX－XX 实施

中国商业经济学会　　发 布

目　　次

前言 II
1　范围 1
2　规范性引用文件 1
3　术语和定义 1
4　技术要求 1
5　生产加工过程的卫生要求 2
6　标志、包装、运输和贮存 3
参考文献 4

前　　言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则　第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由××××提出。

本文件由中国商业经济学会归口。

本文件起草单位：

本文件主要起草人：

中老年营养均衡谷物食品

1 范围

本文件规定了中老年营养均衡谷物食品的技术要求、生产加工过程的卫生要求、标志、包装、运输和贮存。

本文件适用于中老年营养均衡谷物食品的开发、生产和检验。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T 191 包装储运图示标志
GB 2715 食品安全国家标准 粮食
GB 2760 食品安全国家标准 食品添加剂使用标准
GB 2761 食品安全国家标准 食品中真菌毒素限量
GB 2762 食品安全国家标准 食品中污染物限量
GB 4789.1 食品安全国家标准 食品微生物学检验 总则
GB 4789.2 食品安全国家标准 食品微生物学检验 菌落总数测定
GB 4789.3 食品安全国家标准 食品微生物学检验 大肠菌群计数
GB 4789.15 食品安全国家标准 食品微生物学检验 霉菌和酵母计数
GB 5009.5 食品安全国家标准 食品中蛋白质的测定
GB 5009.84 食品安全国家标准 食品中维生素B_1的测定
GB 5009.85 食品安全国家标准 食品中维生素B_2的测定
GB 5009.88 食品安全国家标准 食品中膳食纤维的测定
GB 5009.90 食品安全国家标准 食品中铁的测定
GB 7718 食品安全国家标准 预包装食品标签通则
GB 14880 食品安全国家标准 食品营养强化剂使用标准
GB 14881 食品安全国家标准 食品生产通用卫生规范
GB 28050 食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则
GB 29921 食品安全国家标准 预包装食品中致病菌限量
GB 31621 食品安全国家标准 食品经营过程卫生规范
JJF 1070 定量包装商品净含量计量检验规则

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

中老年营养均衡谷物食品 balanced cereal food for middle-aged and elderly people

专为中老年人设计，满足其特殊营养需求，以谷物为主要原料，经过科学配比和加工制作而成的食品。

4 技术要求

4.1 原料要求

4.1.1 所选谷物应新鲜、无霉变、无杂质，符合 GB 2715 的要求。
4.1.2 其他原料应符合相应食品标准和有关规定。
4.1.3 不应使用任何非食品原料以及其他可能危害人体健康的物质。

4.2 感官要求

中老年营养均衡谷物食品的色泽、滋味、气味、组织状态、冲调性应符合相应产品的特性，不应有正常视力可见的外来异物。

4.3 成分要求

4.3.1 中老年营养均衡谷物食品每 100g（直接食用的非液态产品）所含有的能量应不低于 295kJ(70kcal)。能量的计算按每 100 g 产品中蛋白质、脂肪、碳水化合物的含量乘以各自相应的能量系数 17 kJ/g、37 kJ/g、17 kJ/g（膳食纤维的能量系数按照 8kJ/g 计算），所得之和为 kJ/100g 值，再除以 4.184 为 kcal/100g 值。
4.3.2 中老年营养均衡谷物食品中蛋白质的含量应不低于 7g/100g。蛋白质的检验方法参照 GB 5009.5。
4.3.3 中老年营养均衡谷物食品中膳食纤维的含量应不低于 2.7g/100g。膳食纤维的检测方法参照 GB 5009.88
4.3.4 中老年营养均衡谷物食品中维生素和矿物质的含量应符合表 1 的规定。若 GB 14880 中允许营养强化的类别食品，使用了其他食品营养强化剂进行营养强化，应按 GB 14880 执行。

表1 维生素和矿物质指标

项目	指标	检验方法
维生素B_1，mg/100g	≥0.15	GB 5009.84
维生素B_2，mg/100g	≥0.05	GB 5009.85
铁，mg/100g	≥1.33	GB 5009.90

4.4 污染物限量和真菌毒素限量

4.4.1 污染物限量应符合 GB 2762 中相应类别产品的规定。
4.4.2 真菌毒素限量应符合 GB 2761 中相应类别产品的规定。

4.5 微生物限量

4.5.1 致病菌限量应符合 GB 29921 中粮食制品的规定。
4.5.2 即食类产品微生物限量应符合表 2 的规定。

表2 微生物限量

项目	采样方案[a]及限量				检验方法
	n	c	m	M	
菌落总数/（CFU/g）	5	2	10^4	10^5	GB 4789.2
大肠菌群/（CFU/g）	5	2	10	10^2	GB 4789.3
霉菌/（CFU/g）	5	2	50	10^2	GB 4789.15
[a]样品的采样及处理按GB 4789.1执行。					

4.6 食品添加剂和食品营养强化剂

4.6.1 食品添加剂的使用应符合 GB 2760 的规定。
4.6.2 食品营养强化剂的使用应符合 GB 14880 的规定。

4.7 净含量

应符合《定量包装商品计量监督管理办法》的要求。净含量检测按JJF 1070执行。

5 生产加工过程的卫生要求

应符合GB 14881的规定。

6 标志、包装、运输和贮存

6.1 标志

6.1.1 产品的标签应符合 GB 7718、GB 28050 的规定。
6.1.2 包装储运图示标志应符合 GB/T 191 规定。

6.2 包装

产品内包装材料应清洁、卫生、无毒、无害、无异味，符合国家标准和相关规定的要求；内、外包装均应紧密、完整、清洁、牢固、不破裂、不变形。

6.3 运输和贮存

应符合GB 31621的规定。

参 考 文 献

[1] 定量包装商品计量监督管理办法（国家市场监督管理总局令2023年第70号）