

# 《食品安全国家标准 运动营养食品通则》

## （征求意见稿）编制说明

### 一、标准起草基本情况

国家卫生健康委 2019 年将《食品安全国家标准 运动营养食品通则》列入修订计划，项目编号为 spaq-2019-103。起草单位于 2020 年 2 月召开了标准修订工作启动会；2020 年 6 月召开专家研讨会，开展了行业调研和标准文本起草工作；2021 年 9 月进行行业征求意见，并对收集到意见建议进行逐条研究处理；2021 年 12 月-2024 年 4 月期间，起草组多次召开专题研讨会；2024 年 5 月召开标准文本草案专家汇报会，随后修改完善了标准文本及相关材料，撰写并提交了汇报材料；2024 年 6 月 25 日，经第二届食品安全国家标准审评委员会营养与特殊膳食食品专业委员会第十二次会议审查通过。

### 二、标准的主要技术内容

标准修订过程中，坚持贯彻落实“最严谨的标准”精神，以保障运动人群营养和健康为原则，坚持公开透明，深入调研，广泛收集行业、企业、检测机构、科研院所、监管部门、专家、消费者等意见建议，汲取近年来国内外运动营养学研究成果，科学借鉴国际组织和主要发达国家标准管理经验，综合考虑我国运动营养食品生产加工工艺现状，对标准中产品分类描述、营养成分等指标进行了修订。

#### 1. 产品分类

基于人体运动对营养代谢、机能及体能保障的不同需求，以及便于标准的理解和执行，删除了现行标准中“3.1 按特征营养素分类”和“3.2 按运动项目分类”分类描述，但仍然保留这 2 大类下面的具体分类，即补充能量类、控制能量类、补充蛋白质类、速度力量类、耐力类和运动后恢复类，并将运动后恢复类产品类别细分为体能恢复和骨关节恢复亚类。

#### 2. 技术指标

基于运动项目特征和营养需求，对不同产品品类，修改和/或增加了营养指标和含量要求，并相应更新了检测方法。对于补充能量类、控制能量类、补充蛋白质类，主要修订了补充能量类、控制能量类、补充蛋白质类产品形态分类，相应修改了产品能量密度、蛋白质含量和脂肪占比要求等。对于速度力量类、耐力类和运动后恢复类，主要增加了速度力量类、耐力类、运动后恢复类建议添加成分指标和含量要求，特别是将部分氨基酸列入建议添加成分指标，并制修订了含量范围值，增加了骨关节恢复类产品必须添加营养成分指

标和含量范围值。

### 3.污染物限量、真菌毒素限量和微生物限量

按照《食品安全国家标准体系建设原则》要求，对污染物、真菌毒素、微生物致病菌限量引用通用标准。增加了菌落总数和大肠菌群限量要求。

### 4.其他

增加了“运动员可在专业人员指导下食用”等描述。

## 三、国内外相关法规标准情况

欧盟、美国、澳新和我国对运动营养食品制定了相关的法规、标准、指南。欧盟《Foodstuffs intended for particular nutritional uses》（DIRECTIVE 2009/39/EC），并于2013年进行了修订；美国将其纳入膳食补充剂进行管理（Dietary Supplements）；澳新制定了《Formulated Supplementary Sports Foods Standard 2.9.4》；我国制定了GB 24154《食品安全国家标准 运动营养食品通则》。

## 四、其他需要说明的事项

无。

食品安全国家标准公开征求意见