

中华人民共和国国家标准

《食物血糖生成指数测定方法》

编制说明

（征求意见稿）

标准起草工作组

2025 年 10 月

《食物血糖生成指数测定方法（征求意见稿）》 编制说明

一、工作简况

（一）任务来源

本标准经《国家标准化管理委员会关于下达 2024 年第八批推荐性国家标准计划及相关标准外文版计划的通知》（国标委发 [2024] 50 号）立项（计划号 20243273-T-361），由国家食品安全风险评估中心、国家乳业技术创新中心、内蒙古伊利实业集团股份有限公司、中国疾病预防控制中心营养与健康所、中国食品发酵工业研究院有限公司、北京恒璟健康科技有限公司、通标标准技术服务有限公司等单位共同起草，标准归口单位为全国食品营养健康管理标准化工作组。

本标准主要起草人：XXX

（二）制定背景

一、 健康中国战略背景下的 GI 研究需求

当前，我国正处于经济社会快速发展时期，人民生活水平显著提高，但与此同时，慢性非传染性疾病（NCDs）的发病率也呈现逐年上升的趋势，其中，2 型糖尿病、心血管疾病、肥胖等与膳食结构密切相关。2023 年国家卫健委发布的《中国居民营养与慢性病状况报告》显示，我国成年居民糖尿病患病率已达到 11.2%，肥胖率也持续增长，这些都给国家公共卫生带来了巨大挑战。此外，国家卫生健康委正在立项制定的特定全营养配方食品标准《食品安全国家标准 糖尿病全营养配方食品》将 GI 值作为标准的一项重要指标，要求该类食品总体 GI 值小于 55。

在此背景下，党中央、国务院高度重视人民健康，将“健康中国”提升为国家战略。2023 年印发的《“健康中国 2030”规划纲要》明确提出，要“合理膳食，改善居民营养状况”，并强调要“加强食品营养成分研究和标识管理”。血糖生成指数作为反映食物对餐后血糖影响的重要指标，其研究与应用在慢病防控中具有不可替代的作用。通过科学评估食物血糖生成指数（Glycemic Index, GI），可以指导公众选择低 GI 食物，有效控制餐后血糖波动，从而降低 2 型糖尿病、心血管疾病等慢性病的发病风险，改善患者的生活质量。

二、 现有 GI 测定方法及面临的挑战

GI 概念提出以来，在全球范围内得到了广泛的关注和研究。国际标准化组织（ISO）于 2010 年发布了 ISO 26642:2010《食物血糖生成指数（GI）测定方法》，为全球 GI 测定提供

了统一的指导。我国学者在 GI 领域也开展了大量研究，积累了丰富的经验。然而，在我国 GI 测定和应用过程中，仍然面临诸多挑战：

1. 方法不统一，结果可比性差：国内 GI 测定机构众多，但由于缺乏统一的标准，各机构在受试者选择、食物制备、血糖监测、数据处理等方面存在差异，导致测定结果可比性差，甚至出现相互矛盾的情况，严重影响了 GI 数据的可靠性和公信力。

2. 缺乏本土化标准：ISO 26642:2010 虽然具有国际权威性，但其在受试者招募、食物选择等方面更多地考虑了西方人群的特点和膳食习惯。我国居民的膳食结构与西方存在显著差异，例如主食以米饭、面食为主，而西方则更多地食用面包、土豆等，GI 数据匮乏，应用受限。因此，需要制定符合我国居民膳食特点的本土化 GI 测定标准。

3. 消费者认知不足，市场有待规范：尽管 GI 在慢病管理中的重要性日益凸显，但普通消费者对 GI 的认知水平仍然较低。市场上也出现了一些“低 GI”概念的产品，但其 GI 值是否经过科学测定，是否存在虚假宣传等问题，都亟待通过标准的制定来规范和引导。

鉴于以上背景和挑战，制定国家标准《食物血糖生成指数测定方法》，有助于规范测定方法，提高数据准确性和可比性；服务“健康中国”战略，助力慢性病防控；促进食品产业健康发展，引导市场规范；推动国际交流与合作。总之，本标准的制定，将为规范我国 GI 的测定方法，为食物营养评价、膳食指导以及相关产品的开发提供科学依据。

1. 与本标准相关的政策支持

《中华人民共和国食品安全法》对食品的生产经营、标签标识、风险评估等方面进行了严格规定。GI 标准的制定，可以为食品营养标签提供科学依据，规范“低 GI”等宣称，保障消费者知情权和选择权，防止虚假宣传。“合理膳食，改善居民营养状况”和“加强食品营养成分研究和标识管理”，而 GI 作为膳食营养评价的重要指标，其测定方法的标准化直接服务于合理膳食的推广和慢性病的防控，完全契合“健康中国”的战略目标。《国民营养计划（2017-2030 年）》旨在提高全民营养健康水平，其中强调要“开展食物营养成分监测与评价”，并“推进健康食品研发和应用”。GI 测定方法是食物营养评价的重要组成部分，本标准的制定将直接支撑该计划的实施。《中国防治慢性病中长期规划（2017-2025 年）》：该规划将不健康饮食作为导致慢性病的重要危险因素之一。通过 GI 测定指导公众选择低 GI 食物，是有效干预饮食习惯、降低慢性病风险的重要手段，与规划目标高度一致。

2、相关标准情况

（1）国际标准化组织（ISO）

国际标准化组织（ISO）是由各国家标准机构组成的世界性联合会，ISO 技术委员会通常负责制定国际标准的工作。ISO 食品技术委员会于 2010 年发布了食品血糖生成指数（GI）测定方法和食品分类建议《Determination of the glycaemic index (GI) and recommendation for food classification》（ISO 26642-2010），规定了范围、术语定义、测定要求以及 GI 值的分类的标准等。

（2）美国

GI 值检测方法：Glycemic Solutions for Human In Vivo Clinical Trials，其中食品及药物管理局(FDA)批准的临床试验方案中，食品、营养食品、药物和血糖解决方案中所含的适当食物分量的选择指南是由 FDA 的指南决定的。血糖研究所（GRI）是美国政府批准的检测和认证组织。GRI 标志已注册并拥有认证标志，可与 GRI 批准的食品、营养保健品和药物一起使用。GRI 的认证标志是合法授权的，可以在 FDA 的商业食品、营养药品、饮料或药品标签上做临床声明。

（3）澳大利亚

根据澳大利亚发布的立法说明文书，澳大利亚国家标准 AS 4694-2007 Glycemic index of foods 建立了食品中血糖指数（GI）测定的标准方法，并规定了低 GI、中等 GI 和高 GI 的声称条件。

（3）新加坡

由官方认可实验室根据 ISO 标准 26642:2010（E）进行检测。新加坡健康促进局是推动低 GI 声称的政府机构。2019 年，该机构修订并发布了《营养标签手册（2019 版）》，规定了低 GI 声称的相关要求。

（4）南非

南非 2014 年发布了《有关食品标签和广告的规定》（征求意见稿），包括 GI 声称的相关内容。

（5）日本

日本 Glycemic Index 研究协会制定了 GI 值的检测方法。日本农林水产省公布的《2013 年新领域的 JAS 规格化委托报告书》，其中对低 GI 食品的规格化进行了探讨。

2.国内食物血糖生成指数测定方法和相关情况

2019 年 6 月 19 日，国家卫健委发布了 GI 测定方法的卫生行业标准《食物血糖生成指数测定方法》（WS/T 652-2019），本标准适用于食物血糖生成指数测定及评估，从范围、术语定义、测定要求、受试者选择、受试物制备等方面进行了规定。中国营养学会 2023 年 6 月

12 日，发布了团体标准《预包装食品血糖生成指数标示规范》（T/CNSS012-2019），主要从 GI 标示要求、适用的食物种类等方面进行了规定。

（三）起草过程

标准任务下达后，国家食品安全风险评估中心组织相关单位成立了起草组，确定了标准起草工作方案。

2024 年 10 月-11 月，起草组查阅与食品血糖生成指数相关的国内外法律法规规章和标准等文献资料，深入开展调研，形成了标准草案。

2024 年 11 月-12 月，起草组组织科研院所、行业企业等代表对标准草案进行了多次研讨，同时经认真研究分析，行成了标准文本及编制说明的草案讨论稿。

2024 年 12 月 31 日，牵头单位组织召开食物血糖生成指数测定方法启动会，科研院所、行业企业代表、有关专家参加了此次研讨会，与会专家对标准文本草案进行了讨论。

2025 年 1 月-5 月，起草单位多次召开小组研讨会，并开展了实验数据、最新文献查询等工作，进一步完善了标准文本草案和编制说明。

2025 年 6 月 10 日，牵头单位组织召开标准文本草案第二次专家研讨会，就标准文本的条款进行逐项研究，补充了相应的参考附录中的数据。

2025 年 6 月-8 月，牵头单位组织根据会议专家的意见，对标准文本、图表数据等内容进行了修改完善。

2025 年 9 月 28 日，牵头单位组织召开标准文本草案第三次专家研讨会，对专家提出的意见进行逐条研究，修改完善标准文本和相应的编制说明

2025 年 10 月，标准征求意见稿公开征求意见，报送工作组秘书处。

二、国家标准编制原则、主要内容及其确定依据

标准按照 GB/T 1.1-2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草，本标准的编制遵循以下核心原则，以确保其科学性、规范性、适用性和可操作性，从而有效指导我国食物 GI 的测定工作，服务于国民健康。

一、科学性原则

充分参考国内外已有的、经过验证的 GI 测定方法学研究成果、临床试验数据以及相关国际标准（如 ISO 26642:2010），吸收其科学精髓，并结合我国实际情况进行适应性调整。测定方法能够准确反映食物对餐后血糖的影响，并具有良好的重复性和再现性。对关键技术环节，如采样时间点、数据处理方法等给出明确的操作要求，以确保测定结果的精密度。

二、规范性原则

统一性和可操作性：明确规定受试者筛选标准、食物制备方式、试验操作流程、数据计算方法和等所有关键环节，消除因操作差异导致的测量误差。

三、 适用性原则

适用性强调本标准应与我国的国情相符合，并能满足不同应用场景的需求。

四、 安全性与伦理性原则

安全性与伦理性是人体试验不可逾越的底线。规定严格遵循医学伦理原则，确保受试者的知情同意权，充分告知试验目的、过程、可能风险和受益，并签署知情同意书。保障受试者在试验过程中的人身安全和健康，在必要时提供医疗保障，严格保护受试者的个人隐私和试验数据的保密性，仅用于科学研究目的，未经授权不得泄露。

五、 协调性原则

协调性要求本标准与国内外相关标准、法规和政策保持一致性，形成协同效应。在符合我国国情的前提下，尽可能与 ISO 26642:2010 等国际权威标准保持一致或兼容，以便于国际间的交流与数据互认。

与国内法规政策协同：本标准与《中华人民共和国食品安全法》、《中华人民共和国标准化法》以及国家卫健委、市场监管总局等部门发布的其他相关法规、规章和指南相协调，形成合力。本标准应与现有的食品营养成分测定标准、食品标签标准等形成互补，共同构建完善的食品标准体系。

六、 公开透明原则

标准制定过程中，通过专家研讨、小组讨论、定向征求意见，广泛征求了生产企业、高校院所等多方面专家、受众的意见与反馈。

（二）确定各项技术内容的依据

1、确定各项技术内容的主要文献依据包括：

本标准修改采用 ISO 标准，基于《食品血糖生成指数（GI）测定方法和食品分类建议》（ISO 26642-2010）（Determination of the glycaemic index (GI) and recommendation for food classification）完成，参考美国（Glycemic Solutions for Human In Vivo Clinical Trials）、澳大利亚（AS 4694-2007 Glycemic index of foods）、《食物血糖生成指数测定方法》（WS/T 652-2019），以及 T/CNLIC 0145-2024《低血糖生成指数（GI）食品通用技术要求》等国内外相关标准，并广泛听取了科研院所、行业企业、检测机构、医院及管理方面的专家意见，进行完成相关标准。

2、标准主要内容、确定依据。

1. 范围

规定了本标准做为食物血糖生成指数的测定方法标准，适用于食物血糖生成指数测定。

2. 规范性引用文件

按照国家标准体例要求，增加本部分描述，本标准没有规范性引用文件。

3. 术语和定义

基于ISO 26642-2010，参考我国血糖检测方法应用要求，标准制定下列术语和定义。

3.1

血糖反应 blood glucose response

指开始摄入待测或参考食物后 2 h 内血糖浓度的变化。

3.2

可利用碳水化合物 available carbohydrate; AC

生糖碳水化合物 glycaemic carbohydrate

以碳水化合物的形式被吸收进入血液，且食用后能够增加血糖水平的化合物。

3.3

血糖生成指数 glycaemic index, GI

进食含目标量（通常为 50 g）可利用碳水化合物的食物后，一段时间内（2 h）血糖应答曲线下面积相比空腹时的增幅除以进食含等量可利用碳水化合物的参考食物（葡萄糖）后相应的增幅乘以 100，以整数表示。

3.4

碳水化合物的份量 carbohydrate portion

称量的含有 50 g 可利用碳水化合物质量的食物量，如果份量过大，则改为 25 g 可利用碳水化合物。

3.5

变异系数 coefficient of variation, CV

标准差除以平均值乘以 100 %。

3.6

血糖应答曲线 glucose response curve

以时间为横坐标、餐后血糖浓度为纵坐标绘制的曲线。

3.7

曲线下面积增量 incremental area under the curve, IAUC

指通过计算血糖应答曲线下的增量面积所获得的面积，不包括空腹血糖基础水平下的面积。

3.8

离群值 outlier

与一组数值中其他数值偏离较大的值，即超出均值 ± 2 标准差范围的值，判断为离群值。

3.9

参考食物 reference food

用于测定食物 GI 值的基准物质，通常为葡萄糖。参考食物的 GI 值定为 100。

3.10

待测食物 test food

用于 GI 值测定的食物。

4 测定基本要求

基于 ISO 26642-2010 和 GI 检测方法实际需要，并充分采纳专家意见，对 GI 测定相关伦理要求。测定机构设施与条件以及待测食物做出相关要求，其中明确一次食用量的食物中可利用碳水化合物质量不少于 10 g。

5 受试者选择

5.1 受试者人数要求

基于 ISO 26642-2010 和国内 GI 检测方法实际操作，检测人数根据测定设计要求确定，不少于 12 人。较 ISO 标准方法受试者人数增加 2 人，可以更好地保证检测结果的真实性和代表性，且与《食物血糖生成指数测定方法》（WS/T 652-2019）要求一致。

5.2 纳入标准

对于纳入标准，总体 ISO 26642-2010 要求一致，为了更好地保障检测结果准确性，增加对基线胰岛素水平稳定的要求，以及明确无高脂血症等其他代谢性疾病等要求。

5.3 排除标准

排除标准总体 ISO 26642-2010 要求一致，缤纷对基线胰岛素水平不稳定进行补充描述，如 HOMA-IR 指数大于 2.5，并进一步解释 HOMA-IR 指数如何计算，增加标准的指导性。

6 受试者测试前要求

测试者前要求总体 ISO 26642-2010 要求一致，并明确避免食用可能引起第二餐血糖效应的食品，如豆制品、高膳食纤维及高糖等。

7 食物制备

食物制备相关要求与 ISO 26642-2010 要求一致，分别包括：参考食物（参考食物范围、参考食物制备、参考食物测试）和测试食物（碳水化合物检测样本、检测样本制备），以及

结果判断与表达等内容。

8 实验程序

实验程序相关要求与 ISO 26642-2010 要求一致，从受试者要求，血样采集及检测，检测仪器，实验室质控等方面进行要求。具体如下：

8.1 受试者应为空腹。

8.2 空腹状态采集两次血样，取平均值作为基线血糖浓度，以 mmol/L 表示。可在 5 min 内取样两次。

采毛细血管（扎手指）或静脉全血或血浆测量血糖。

在任何产品系列的测试中，采血类型应保持一致。

8.3 受试者应在 12min 至 15 min 内匀速食用完所有的参考食物(3.9)或待测食物(3.10)，从第一口进食时间开始计时。待测食物应随水口服（推荐 250 mL 水）。每位受试者进行的所有测试中饮用水的容量需相同。测试期间，受试者应休息。

8.4 在 15 min、30 min、45 min、60 min、90 min 和 120 min 采集血样，并对葡萄糖进行含量测定。无需对餐后葡萄糖进行重复测试，但如果实验室需要，也可进行。

8.5 血样采集后，收集至抗凝管中，30 min 内分离血清（或血浆），宜在 8 h 内完成检测；条件不允许时，2℃~8℃冰箱保存，48 h 内测定血糖。

8.6 血样检测。应通过分光光度法或电化学检测耦合酶系统测量血样的血糖含量。测试前及日常应对仪器进行校准，标准溶液测定的实验室内变异系数（即分析变异性）应 <3.6%。

实验室应对空腹血糖进行 20 次或更多次重复测量，记录数据并分析其 CV 值。受试者的空腹血糖水平的 CV 值均值应≤5%。

自我血糖监测的小型血糖仪设备因为其检测的高变异性，不适合 GI 值测定。

8.7 待测食物至少应完成一次测试。参考食物推荐完成三次测试，不应少于两次，且所有测试应在待测食物完成检测前后的三个月内进行。

9 GI 值

GI 值与 ISO 26642-2010 要求一致，本标准明确了制图、绘制血糖应答曲线及检测数据修约等内容。

10 食物的 GI 分级判定

GI 分级判定与 ISO 26642-2010 描述一致。

11. 相关附录

本标准含有附录 A（资料性）、附录 B（资料性）、附录 C（资料性）、附录 E（资料性）、附录 F（资料性）、附录 G（资料性）。

三、试验验证的分析、综述报告，技术经济论证，预期的经济效益、社会效益和生态效益

本标准制定中，对不同食物类别的 GI 值测定实验数据进行分析，论证本标准方法的准确性、科学性和可重复性。相关数据如表所示。

表 1-1 待测食物信息汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物（无水葡萄糖）质量	测试换算量
1	food1	碳水类	面包 1	50g	50g
2	food2	乳制品类	乳粉 1	25g	25g
3	food3	代餐和方便速食类	代餐粉 2	25g	25g
4	food4	蔬菜和水果类	玉米 1	25g	25g
5	food5	碳水类	面条 1	25g	25g
6	food6	代餐和方便速食类	速食 1	25g	25g
7	food7	碳水类	饼干 1	50g	50g
8	food8	乳制品类	乳粉 2	25g	25g
9	food9	乳制品类	乳粉 3	25g	25g
10	food10	碳水类	面条 2	50g	50g
11	food11	碳水类	饼干 2	50g	50g
12	food12	豆制品类	豆浆粉 1	25g	25g
13	food13	碳水类	面条 3	25g	25g
14	food14	乳制品类	乳粉 4	25g	25g
15	food15	碳水类	包子 1	25g	25g
16	food16	碳水类	米饭 1	50g	50g
17	food17	果汁与饮料类	饮料 1	25g	25g
18	food18	碳水类	面条 4	50g	50g
19	food19	代餐和方便速食类	代餐粉 3	25g	25g
20	food20	碳水类	代餐粉 1	25g	25g

续表 1-1 待测食物信息汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物（无水葡萄糖）质量	测试换算量
21	food21	豆制品类	豆浆粉 2	25g	25g
22	food22	乳制品类	酸奶 1	25g	25g
23	food23	碳水类	米线/米粉 1	50g	50g
24	food24	乳制品类	乳粉 5	25g	25g
25	food25	碳水类	面条 5	50g	50g
26	food26	碳水类	米线/米粉 2	50g	50g
27	food27	豆制品类	豆浆粉 3	25g	25g
28	food28	果汁与饮料类	饮料 2	25g	25g
29	food29	豆制品类	豆浆粉 4	25g	25g
30	food30	乳制品类	乳粉 6	25g	25g
31	food31	代餐和方便速食类	速食 2	25g	25g
32	food32	碳水类	米饭 2	50g	50g
33	food33	碳水类	米饭 3	25g	25g
34	food34	碳水类	米饭 4	50g	50g
35	food35	碳水类	面包 2	25g	25g
36	food36	果汁与饮料类	奶茶 1	25g	25g
37	food37	乳制品类	乳粉 7	25g	25g
38	food38	碳水类	面包 3	50g	50g
39	food39	碳水类	面包 4	25g	25g
40	food40	碳水类	面粉 1	25g	25g
41	food41	果汁与饮料类	奶茶 2	25g	25g
42	food42	蔬菜和水果类	水果 1	25g	25g
43	food43	代餐和方便速食类	代餐粉 4	25g	25g
44	food44	碳水类	面包 5	25g	25g
45	food45	碳水类	面粉 2	25g	25g
46	food46	碳水类	面条 6	50g	50g
47	food47	乳制品类	乳粉 8	25g	25g
48	food48	蔬菜和水果类	玉米 2	25g	25g

续表 1-1 待测食物信息汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物（无水葡萄糖）质量	测试换算量
49	food49	碳水类	米饭 5	50g	50g
50	food50	蔬菜和水果类	玉米 3	25g	25g
51	food51	碳水类	饼干 3	25g	25g
52	food52	豆制品类	豆沙饼 1	25g	25g
53	food53	碳水类	米饭 6	50g	50g
54	food54	碳水类	米饭 7	50g	50g
55	food55	碳水类	燕麦片 1	25g	25g
56	food56	碳水类	米线/米粉 3	25g	25g
57	food57	果汁与饮料类	饮料 3	25g	25g
58	food58	碳水类	面条 7	50g	50g
59	food59	乳制品类	酸奶 2	25g	25g
60	food60	碳水类	饼干 4	25g	25g
61	food61	蔬菜和水果类	水果 2	25g	25g

表 1-2-1 受试者信息汇总表（性别）

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	受试者性别											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	food1	碳水类	面包 1	女	女	男	男	女	男	男	女	男	男	女	女
2	food2	乳制品类	乳粉 1	男	男	男	男	男	女	女	男	女	女	女	女
3	food3	代餐和方便速食类	代餐粉 2	女	男	男	女	男	男	男	男	女	女	女	女
4	food4	蔬菜和水果类	玉米 1	男	男	男	男	男	女	女	男	女	女	女	女
5	food5	碳水类	面条 1	男	男	男	女	女	女	男	女	女	女	男	男
6	food6	代餐和方便速食类	速食 1	男	男	男	男	女	女	女	男	男	女	女	女
7	food7	碳水类	饼干 1	女	女	女	女	男	男	男	女	男	男	男	女
8	food8	乳制品类	乳粉 2	男	男	男	女	男	女	男	男	女	女	女	女
9	food9	乳制品类	乳粉 3	男	男	男	男	女	女	女	女	女	女	男	男
10	food10	碳水类	面条 2	女	女	女	女	男	男	女	男	女	男	男	男
11	food11	碳水类	饼干 2	女	男	女	女	女	男	男	男	男	女	男	女
12	food12	豆制品类	豆浆粉 1	男	男	男	男	女	女	男	男	女	女	女	女
13	food13	碳水类	面条 3	男	女	女	男	女	男	男	女	男	女	女	男
14	food14	乳制品类	乳粉 4	男	女	男	男	女	女	男	女	女	男	女	男
15	food15	碳水类	包子 1	男	男	男	男	男	女	男	女	女	女	女	女
16	food16	碳水类	米饭 1	女	男	男	女	女	女	男	男	男	女	男	女
17	food17	果汁与饮料类	饮料 1	男	女	男	男	女	女	女	女	女	男	男	男
18	food18	碳水类	面条 4	女	男	女	男	女	男	女	男	男	女	男	女
19	food19	代餐和方便速食类	代餐粉 3	女	女	男	女	男	男	男	女	男	女	男	女
20	food20	碳水类	代餐粉 1	男	男	女	男	女	男	男	女	女	女	男	女
21	food21	豆制品类	豆浆粉 2	男	女	男	男	女	女	女	男	女	男	男	女
22	food22	乳制品类	酸奶 1	女	女	男	女	男	女	男	男	男	女	男	女
23	food23	碳水类	米线/米粉 1	男	男	男	女	女	女	男	男	男	女	女	女
24	food24	乳制品类	乳粉 5	男	女	男	女	男	女	男	女	女	女	男	男
25	food25	碳水类	面条 5	女	女	男	女	男	女	女	男	男	男	女	男
26	food26	碳水类	米线/米粉 2	女	男	女	女	女	男	男	女	男	男	男	女

续表 1-2-1 受试者信息汇总表（性别）

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	受试者性别											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
27	food27	豆制品类	豆浆粉 3	男	女	女	女	男	男	女	男	女	男	女	男
28	food28	果汁与饮料类	饮料 2	男	男	女	女	男	女	男	女	女	男	女	男
29	food29	豆制品类	豆浆粉 4	男	男	男	女	女	女	女	男	男	男	女	女
30	food30	乳制品类	乳粉 6	男	女	男	女	男	男	男	女	女	女	女	男
31	food31	代餐和方便速食类	速食 2	女	男	女	男	女	男	男	女	女	男	男	女
32	food32	碳水类	米饭 2	女	女	女	男	男	女	男	女	女	男	男	男
33	food33	碳水类	米饭 3	男	男	女	男	女	女	男	女	女	男	男	女
34	food34	碳水类	米饭 4	女	男	男	女	男	女	女	男	女	女	男	男
35	food35	碳水类	面包 2	男	女	女	女	男	男	女	女	女	男	男	男
36	food36	果汁与饮料类	奶茶 1	男	女	女	男	男	女	女	女	男	男	男	女
37	food37	乳制品类	乳粉 7	男	男	男	女	女	女	男	男	男	女	女	女
38	food38	碳水类	面包 3	男	女	男	男	女	男	男	女	女	女	男	女
39	food39	碳水类	面包 4	女	男	男	女	女	男	女	男	男	男	女	女
40	food40	碳水类	面粉 1	女	男	男	男	女	女	女	男	男	女	男	女
41	food41	果汁与饮料类	奶茶 2	男	女	女	女	男	男	男	女	男	女	女	男
42	food42	蔬菜和水果类	水果 1	男	男	男	男	男	女	男	女	女	女	女	女
43	food43	代餐和方便速食类	代餐粉 4	男	女	男	男	女	男	女	男	女	女	女	男
44	food44	碳水类	面包 5	女	男	男	男	女	女	女	女	男	男	女	男
45	food45	碳水类	面粉 2	男	男	女	女	女	男	男	女	男	男	女	女
46	food46	碳水类	面条 6	男	男	男	男	男	男	女	女	女	女	女	女
47	food47	乳制品类	乳粉 8	男	女	男	男	女	女	女	女	女	男	男	男
48	food48	蔬菜和水果类	玉米 2	男	女	男	女	男	女	女	男	女	男	女	男
49	food49	碳水类	米饭 5	男	男	女	女	男	男	女	女	男	男	女	女
50	food50	蔬菜和水果类	玉米 3	女	女	男	男	女	男	女	女	男	男	女	男
51	food51	碳水类	饼干 3	女	男	女	女	男	男	男	女	女	男	男	女
52	food52	豆制品类	豆沙饼 1	女	男	女	男	女	男	女	男	男	女	女	男

续表 1-2-1 受试者信息汇总表（性别）

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	受试者性别											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
53	food53	碳水类	米饭 6	男	女	男	男	女	男	男	女	女	男	女	女
54	food54	碳水类	米饭 7	男	男	女	女	女	女	男	男	男	男	女	女
55	food55	碳水类	燕麦片 1	女	男	女	男	男	女	女	女	女	男	男	男
56	food56	碳水类	米线/米粉 3	女	女	男	男	女	男	男	男	男	女	女	女
57	food57	果汁与饮料类	饮料 3	男	女	女	男	女	女	男	男	女	男	女	男
58	food58	碳水类	面条 7	男	男	女	女	女	男	男	女	女	男	女	男
59	food59	乳制品类	酸奶 2	男	男	女	女	女	男	女	男	男	女	男	女
60	food60	碳水类	饼干 4	女	男	男	男	女	女	女	女	男	男	女	男
61	food61	蔬菜和水果类	水果 2	男	男	女	男	女	女	男	男	男	女	女	女

表 1-2-2 受试者信息汇总表 (BMI)

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	受试者 BMI											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	food1	碳水类	面包 1	19.7	19.9	22.3	19.4	21.5	20.4	23.1	22.1	23.4	21.7	21.0	20.3
2	food2	乳制品类	乳粉 1	20.2	23.6	20.9	22.2	23.1	22.2	18.9	23.4	18.8	21.6	18.6	21.5
3	food3	代餐和方便速食类	代餐粉 2	19.9	20.4	23.1	22.1	22.3	19.4	23.4	21.7	21.5	21	20.3	21.4
4	food4	蔬菜和水果类	玉米 1	23.6	20.9	22.2	20.4	23.1	22.1	18.9	19.4	19.9	20.9	21.6	18.6
5	food5	碳水类	面条 1	23.6	22.2	23.1	22.2	22.1	18.9	21.4	19.9	20.9	21.6	21.6	23.5
6	food6	代餐和方便速食类	速食 1	23.6	22.2	20.4	23.1	21.2	22.1	18.9	22.3	19.4	20.9	21.6	18.6
7	food7	碳水类	饼干 1	19.7	20.4	19.9	22.5	23.0	19.9	23.5	19.5	19.8	21.4	23.0	21.0
8	food8	乳制品类	乳粉 2	19.6	23.1	21.7	20.4	22.4	19.9	19.9	23.5	21.2	21.9	21.1	18.6
9	food9	乳制品类	乳粉 3	19.6	23.1	22.4	23	21.2	21.1	20.5	19.9	19.6	18.6	22	23.2
10	food10	碳水类	面条 2	22.2	20.4	19.9	19.1	23.0	19.0	22.5	23.0	19.8	23.1	19.9	23.5
11	food11	碳水类	饼干 2	22.2	23.1	20.2	19.7	22.5	23.0	19.9	23.5	20.8	19.8	19.0	22.7
12	food12	豆制品类	豆浆粉 1	19.6	23.1	21.7	22.4	22.5	19.9	19.9	23.5	21.2	19.1	20.5	20.1
13	food13	碳水类	面条 3	19.9	20.5	20.1	19.0	22.7	19.6	22.4	22.5	23.0	19.6	19.1	21.7
14	food14	乳制品类	乳粉 4	22.4	22.5	20.8	19.9	21.2	20.8	21.4	20.5	20.1	22	19.8	19
15	food15	碳水类	包子 1	19.6	23.1	23.0	19.9	23.2	22.7	21.7	21.2	20.1	19.8	18.6	20.5
16	food16	碳水类	米饭 1	22.2	19.6	23.1	20.2	19.7	20.4	20.8	23.5	21.4	21.6	19.0	22.7
17	food17	果汁与饮料类	饮料 1	23.1	18.8	21.7	23.5	19.6	21.2	21.9	20.8	20.5	21.5	23.7	19
18	food18	碳水类	面条 4	22.2	23.1	20.2	21.7	19.7	22.4	19.1	21.5	23.7	19.5	19.0	22.5
19	food19	代餐和方便速食类	代餐粉 3	21.6	18.8	21.7	20.3	23	23.9	20.8	19.1	21.4	20.5	23.7	19.5
20	food20	碳水类	代餐粉 1	19.6	23.1	19.5	21.6	23.3	19.2	19.9	21.2	19.6	20.5	19.0	22.5
21	food21	豆制品类	豆浆粉 2	22.9	19.5	21.6	23.9	22.5	23.3	20.3	22.4	21	22.1	23.7	19.5
22	food22	乳制品类	酸奶 1	22.5	19.7	19.9	20.3	22.4	21.2	21.4	23.2	22.1	19.5	19	22.5
23	food23	碳水类	米线/米粉 1	19.6	23.1	21.7	19.7	20.4	22.9	19.2	22.4	23.5	19.1	19.5	22.5
24	food24	乳制品类	乳粉 5	21.7	18.8	21.6	19.4	23.9	22.5	19.9	21.2	20.5	20.1	21.5	23.7
25	food25	碳水类	面条 5	20.2	21.6	21.7	19.7	19.2	19.5	22.2	21.6	23.5	21.4	22.5	19.6
26	food26	碳水类	米线/米粉 2	22.2	23.1	20.2	21.6	20.4	19.2	23.5	19.1	21.4	21.5	19.0	23.7

续表 1-2-2 受试者信息汇总表 (BMI)

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	受试者 BMI											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
27	food27	豆制品类	豆浆粉 3	19.6	18.8	21.6	18.8	23	23.9	23.3	19.2	19.6	21.4	20.5	23.7
28	food28	果汁与饮料类	饮料 2	23.1	23.9	23.3	19.5	22.4	20.2	21.7	19.7	20.3	22.4	20.1	19
29	food29	豆制品类	豆浆粉 4	19.6	21.6	23.9	22.5	23.3	22.9	20.8	23.5	21.4	23.7	21.6	19.5
30	food30	乳制品类	乳粉 6	19.6	18.8	23.1	21.6	21.7	21.6	23.9	20.3	21.2	20.1	22.9	19.2
31	food31	代餐和方便速食类	速食 2	18.8	23.9	23.3	23.2	21	19.6	23.1	19.5	21.6	21.6	22.4	22.5
32	food32	碳水类	米饭 2	22.2	20.2	21.6	19.2	23.5	19.1	23.1	21.6	22.5	19.6	21.6	22.4
33	food33	碳水类	米饭 3	19.6	23.1	21.6	19.2	20.5	21.0	21.4	19.5	18.9	21.7	23.9	22.7
34	food34	碳水类	米饭 4	22.5	22.4	21.7	19.5	21.6	20.4	22.9	23.5	22.5	23.3	19.2	19.6
35	food35	碳水类	面包 2	22.9	23.4	19.5	21.3	23.0	24.0	22.7	21.0	19.1	19.0	22.8	22.5
36	food36	果汁与饮料类	奶茶 1	19.6	21.6	23.4	21.6	23.9	22.5	23.3	22.9	19.2	20.2	23.5	21
37	food37	乳制品类	乳粉 7	22.5	19.6	23.1	21.6	23.4	19.5	23	21.6	22.8	22.5	23.3	21.2
38	food38	碳水类	面包 3	21.6	22.5	23.5	19.0	23.7	19.6	23.1	21.6	23.3	19.7	19.2	19.5
39	food39	碳水类	面包 4	23.4	22.8	20.2	21.0	19.5	22.4	18.9	23.1	22.9	22.5	21.6	22.5
40	food40	碳水类	面粉 1	18.9	21.6	23.9	20.2	21.2	20.8	19.5	18.9	19.8	20.1	23.6	20.1
41	food41	果汁与饮料类	奶茶 2	22.9	21.6	23.4	19.5	23.9	19.2	23.9	19.1	23.2	21	19.5	23.9
42	food42	蔬菜和水果类	水果 1	19.6	21.7	19.2	23.5	19	22.5	22.4	18.9	22	22.7	20.1	19.5
43	food43	代餐和方便速食类	代餐粉 4	19.6	18.9	23.1	22.9	22.1	18.9	21	23.5	19.1	20.1	19.5	19
44	food44	碳水类	面包 5	21.6	23.0	23.6	23.9	20.8	22.5	22.0	19.7	23.1	22.8	23.4	23.2
45	food45	碳水类	面粉 2	22.5	23.1	19.5	19.7	21.2	23.5	22.8	23.3	19.2	23.9	22.7	22.9
46	food46	碳水类	面条 6	19.6	21.7	21.6	22.4	23.5	19.0	22.5	23.3	19.7	20.4	22.9	19.5
47	food47	乳制品类	乳粉 8	22.9	21.6	21.7	23	22.5	22.9	21.2	23.1	21	23.9	23.6	19
48	food48	蔬菜和水果类	玉米 2	19.6	18.9	22.9	22.1	21.7	22	22.7	23.9	22.9	20.2	19.5	21.6
49	food49	碳水类	米饭 5	22.5	19.6	22.5	23.3	19.2	18.9	22.5	19.1	21.6	23.3	20.4	20.1
50	food50	蔬菜和水果类	玉米 3	21.6	23.4	19.2	20.8	21	19	18.9	19.5	23.3	19.6	22.1	21.6
51	food51	碳水类	饼干 3	23.4	21.7	19.5	22.0	23.0	20.2	22.5	18.9	20.1	20.8	23.6	19.6
52	food52	豆制品类	豆沙饼 1	21.6	20.2	20.1	23.9	19.4	20.8	18.9	23	23.6	22.1	23.4	23.3

续表 1-2-2 受试者信息汇总表 (BMI)

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	受试者 BMI											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
53	food53	碳水类	米饭 6	22.5	23.4	22.8	19.2	20.4	19.6	21.6	22.5	23.3	23.3	22.9	19.1
54	food54	碳水类	米饭 7	21.6	23.3	19.1	20.1	23.4	22.9	18.9	22.8	22.4	19.6	19.4	22.5
55	food55	碳水类	燕麦片 1	18.9	20.2	21.0	19.2	23.9	21.6	22.1	19.4	22.0	18.9	18.9	23.2
56	food56	碳水类	米线/米粉 3	21.6	22.5	23.9	23.2	22.1	22.4	19.6	22.9	21.6	20.1	21.0	22.5
57	food57	果汁与饮料类	饮料 3	22.8	19.7	20.1	22.4	21	23.5	22.5	19.6	21.6	23	19.5	22.9
58	food58	碳水类	面条 7	19.6	23.1	21.6	22.5	23.3	19.2	22.4	19.5	19.4	21.6	22.5	21.5
59	food59	乳制品类	酸奶 2	21.5	22.9	21.6	20.5	23.5	23.5	20.1	18.9	23.5	19.4	23.2	21
60	food60	碳水类	饼干 4	18.9	23.2	23.5	23.4	21.0	22.5	18.8	20.1	23.5	21.7	19.4	23.2
61	food61	蔬菜和水果类	水果 2	22.5	19.6	23.4	21.7	19.6	21.6	23.5	23.4	20.8	20.1	21	22.5

表 1-2-3 受试者信息汇总表（空腹血糖）

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	受试者空腹血糖											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	food1	碳水类	面包 1	5.1	5.5	5.0	5.5	4.9	5.0	5.5	5.8	5.1	5.2	5.6	5.5
2	food2	乳制品类	乳粉 1	5.1	4.8	5.2	5.2	5.7	5.7	5.3	5.5	5.4	5.8	5.2	5.6
3	food3	代餐和方便速食类	代餐粉 2	5.6	5	5.4	5	5.6	4.8	5.6	5.1	5.5	4.9	5.5	5.9
4	food4	蔬菜和水果类	玉米 1	5.9	5.6	5	5.5	5	4.9	4.8	5.3	5.6	5	5.7	5.5
5	food5	碳水类	面条 1	5.6	5.0	5.4	5.0	5.6	4.8	5.6	5.1	5.5	4.9	5.5	5.9
6	food6	代餐和方便速食类	速食 1	5.8	5.2	5.5	5.5	6	4.9	5.3	5.3	4.9	5.2	5.1	5.1
7	food7	碳水类	饼干 1	5.5	5.6	5.3	5.5	5.1	5.2	5.2	6.0	6.0	5.0	5.5	5.3
8	food8	乳制品类	乳粉 2	5.6	5.3	5.8	5.4	5.1	4.8	5.2	5.6	5.3	5.2	5	5.4
9	food9	乳制品类	乳粉 3	4.8	5.2	4.4	4.8	4.3	4.1	4.5	4.4	4.8	4.3	4.9	4.9
10	food10	碳水类	面条 2	4.4	4.3	4.3	4.2	4.6	4.1	4.7	4.4	4.4	5.0	4.4	4.5
11	food11	碳水类	饼干 2	4.3	4.8	4.6	4.4	4.8	4.1	4.1	4.3	4.0	4.2	4.2	4.0
12	food12	豆制品类	豆浆粉 1	4.8	4.2	4.1	4.7	4.1	4.6	4.5	4.8	5.1	4.7	4.4	4.6
13	food13	碳水类	面条 3	4.7	4.3	4.4	4.5	4.0	5.0	4.5	5.1	4.5	4.7	4.5	5.1
14	food14	乳制品类	乳粉 4	4.8	4.8	4.8	4.6	5.5	4.9	4.5	5.6	5.4	5.4	4.7	4.8
15	food15	碳水类	包子 1	5.4	5.4	5.1	5.6	5.6	4.4	5.2	4.5	4.9	4.8	4.8	4.7
16	food16	碳水类	米饭 1	5.4	5.1	4.9	4.7	5.1	5.3	5.2	5.3	5.4	5.2	5.0	5.0
17	food17	果汁与饮料类	饮料 1	5.2	5	4.8	5.3	4.5	5	4.9	4.8	5.1	4.3	4.7	4.9
18	food18	碳水类	面条 4	4.8	4.3	4.7	4.8	3.9	5.3	5.1	4.8	5.0	4.9	5.4	5.3
19	food19	代餐和方便速食类	代餐粉 3	5.4	4.7	4.6	4.9	4.9	4.7	4.9	4.3	4.9	4.9	4.4	5
20	food20	碳水类	代餐粉 1	3.9	4.4	3.8	4.0	4.3	5.0	5.0	5.1	4.3	4.5	4.7	4.4
21	food21	豆制品类	豆浆粉 2	4.5	5.1	4.8	5.1	4.7	5	5.3	5	5.7	5.6	5	5.1
22	food22	乳制品类	酸奶 1	5.1	5	4	5.5	5.4	4.9	4.5	4.6	4.7	4.8	4.4	4.2
23	food23	碳水类	米线/米粉 1	5.0	4.5	4.4	5.1	5.0	5.0	5.1	5.3	5.0	5.1	4.8	4.6

续表 1-2-3 受试者信息汇总表（空腹血糖）

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	受试者空腹血糖											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
24	food24	乳制品类	乳粉 5	5.4	5.5	5.6	5.6	4.9	5	5.2	5.3	4.7	5.4	5.3	5.7
25	food25	碳水类	面条 5	5.2	5.0	5.2	5.0	5.1	4.8	4.8	5.4	4.9	4.6	4.8	5.7
26	food26	碳水类	米线/米粉 2	5.5	5.0	5.6	5.1	5.1	5.0	5.2	5.4	5.2	5.1	4.8	5.4
27	food27	豆制品类	豆浆粉 3	5.3	5.5	5.6	5.2	4.9	5.4	5.9	5.2	5	5.3	5.1	5.6
28	food28	果汁与饮料类	饮料 2	5.7	5.1	5	4.8	4.9	5.2	5.1	5.3	4.8	4.6	4.7	5.1
29	food29	豆制品类	豆浆粉 4	5.1	5.4	5.1	5.1	4.3	5	4.7	4.7	5	4.9	4.6	4.7
30	food30	乳制品类	乳粉 6	5.1	4.8	5.4	4.8	5.3	5.2	5.4	4.5	4.2	4.8	5	4.8
31	food31	代餐和方便速食类	速食 2	4.8	5.6	5	5.3	5.3	5.9	5	5.1	4.6	5.2	4.7	4.6
32	food32	碳水类	米饭 2	5.3	5.0	4.9	4.6	5.1	4.7	4.8	4.9	4.5	5.4	5.3	4.7
33	food33	碳水类	米饭 3	4.9	5.4	4.4	4.7	4.7	4.6	4.7	4.8	4.0	4.6	4.5	4.4
34	food34	碳水类	米饭 4	5.0	5.1	4.9	5.6	5.2	5.3	4.9	4.8	4.9	5.4	4.6	5.0
35	food35	碳水类	面包 2	4.8	5.2	5.3	5.1	4.7	5.0	5.1	4.9	4.8	5.3	5.0	4.7
36	food36	果汁与饮料类	奶茶 1	5.2	5	5.2	5.5	5.1	5.5	5.1	4.9	4.6	5.3	5	4.8
37	food37	乳制品类	乳粉 7	5.1	5.3	5.4	5	5.2	5	4.7	5.7	5	5.5	4.8	4.4
38	food38	碳水类	面包 3	5.4	5.0	5.1	4.9	4.6	5.3	5.2	5.0	4.6	5.1	4.8	5.2
39	food39	碳水类	面包 4	5.2	5.5	5.6	4.4	5.1	4.8	4.6	5.2	5.4	5.3	5.1	5.5
40	food40	碳水类	面粉 1	4.5	5.7	5.1	5.4	4.6	4.7	5.6	4.8	5.1	5.2	4.8	5.0
41	food41	果汁与饮料类	奶茶 2	4.7	4.9	5	5	5.1	4.9	4.9	4.4	5.5	4.8	4.7	5.2
42	food42	蔬菜和水果类	水果 1	5	5.1	4.9	5.5	4.9	4.9	4.4	4.5	4.8	5.1	5.1	4.8
43	food43	代餐和方便速食类	代餐粉 4	5.4	4.3	5.1	4.7	4.9	4.8	4.7	5.5	4.5	5.1	4.8	5
44	food44	碳水类	面包 5	4.9	4.6	5.1	4.8	4.9	5.0	4.8	5.2	5.5	5.4	5.2	4.9
45	food45	碳水类	面粉 2	5.3	5.3	5.0	5.0	4.3	5.8	5.0	4.5	5.1	5.1	4.7	5.1
46	food46	碳水类	面条 6	5.4	5.3	5.6	4.8	5.2	5.0	5.3	4.8	5.1	5.1	5.0	4.8

续表 1-2-3 受试者信息汇总表（空腹血糖）

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	受试者空腹血糖											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
47	food47	乳制品类	乳粉 8	5	5.2	5.5	5	4.6	4.9	4.9	5.5	4.7	5.2	5.3	5
48	food48	蔬菜和水果类	玉米 2	4.5	4.8	4.9	5.3	5	5.1	5.6	4.8	5	5.5	5.1	6
49	food49	碳水类	米饭 5	5.5	5.3	4.8	5.6	4.8	5.6	5.3	4.5	5.5	5.6	5.4	5.3
50	food50	蔬菜和水果类	玉米 3	5	5.3	5.3	4.9	4.9	5	4	5	4.8	5.3	5.1	5.4
51	food51	碳水类	饼干 3	5.4	5.4	5.0	4.9	4.7	5.2	5.4	4.0	4.9	4.8	5.4	5.2
52	food52	豆制品类	豆沙饼 1	5	5.4	5.6	5.3	5	4.9	4.3	4.8	5.2	4.9	5.4	4.9
53	food53	碳水类	米饭 6	5.1	5.1	5.6	5.4	5.7	5.4	5.5	5.2	5.2	5.1	5.1	5.0
54	food54	碳水类	米饭 7	5.7	5.3	4.9	5.5	5.3	4.7	4.8	5.8	5.1	5.8	5.5	5.8
55	food55	碳水类	燕麦片 1	4.6	5.4	4.9	5.2	5.3	4.8	5.3	5.5	5.3	5.1	5.0	5.3
56	food56	碳水类	米线/米粉 3	4.7	5.3	5.3	5.5	4.7	4.7	5.7	5.1	6.0	5.4	5.1	5.2
57	food57	果汁与饮料类	饮料 3	5.8	5.3	5.8	5.1	5.5	5.5	5.6	5.2	5.1	4.4	5	5.2
58	food58	碳水类	面条 7	5.1	5.7	5.0	5.7	5.2	4.6	5.2	4.8	5.0	5.8	5.5	5.3
59	food59	乳制品类	酸奶 2	5.4	4.9	5.3	5.1	5.4	4.9	5.1	5	5	5.1	5.1	5.1
60	food60	碳水类	饼干 4	4.4	5.0	4.9	5.4	5.0	5.3	5.0	4.9	5.1	5.6	5.2	5.8
61	food61	蔬菜和水果类	水果 2	5.1	5.4	5.8	5.7	5.4	4.9	5.6	5.8	5.1	5.3	5.1	5.1

表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
1	food1	碳水类	面包 1	葡萄糖	50g	IAUC-参考物质 1	194.0	206.2	153.5	313.9	197.6	185.8	328.9	204.5	183.9	215.9	173.7	245.4	216.9	15.5
						IAUC-参考物质 2	253.7	251.6	141.2	262.5	195.5	253.9	407.0	162.9	209.0	225.3	153.9	196.3	226.1	20.4
						IAUC-参考物质 3	265.5	227.6	167.3	251.8	297.8	286.0	414.5	134.5	236.5	221.6	201.7	204.6	242.4	20.6
						CV	16.1	9.9	8.5	12.0	25.4	21.1	12.4	21.1	12.5	2.2	13.6	12.2	13.9	1.8
						IAUC-参考物质 1	115.9	192.8	96.9	102.6	148.7	180.2	190.0	146.0	121.6	82.9	173.0	188.1	144.9	11.5
2	food2	乳制品类	乳粉 1	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 2	116.1	163.6	86.2	100.0	143.8	143.3	203.5	125.5	125.5	103.9	129.4	119.2	130.0	9.0
						IAUC-参考物质 3	147.7		84.8		186.9		194.3	166.2	177.9	127.2	142.8	158.6	154.0	11.3
						CV	14.5	11.6	7.4	1.8	14.8	16.1	3.5	13.9	22.2	21.2	15.0	22.3	13.7	1.9

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
3	food3	代餐和方便速食类	代餐粉 2	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	251.6	197.6	173.7	245.4	113.5	181.4	273.8	167.3	167.5	215.9	262.5	162.9	201.1	14.1
						IAUC-参考物质 2	227.6	195.5	153.9	196.3	139.4	185.8	328.9	131.6	183.9	225.3	251.8	204.5	202.0	15.5
						IAUC-参考物质 3	258.2	297.8	201.7	204.6		253.9	244.7	147.0	209.0	221.6	296.3	124.2	223.5	15.9
						CV	6.5	25.4	13.6	12.2	14.4	19.6	15.1	12.1	11.2	2.2	8.6	24.5	13.8	2.0
						IAUC-参考物质 1	98.0	82.9	96.9	82.9	121.1	157.6	101.0	99.9	173.0	142.3	104.1	151.0	117.6	8.9
4	food4	蔬菜和水果类	玉米 1	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 2	91.5	103.9	86.2	54.2	146.0	176.6	128.7	106.5	129.4	115.9	100.2	199.9	119.9	11.5
						IAUC-参考物质 3	143.3	127.2		66.1	125.5		157.6	106.4	142.8	116.1		182.0	129.7	11.0
						CV	25.4	21.2	8.3	21.3	10.2	8.0	21.9	3.6	15.0	12.2	2.7	13.9	13.6	2.2

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
5	food5	碳水类	面条 1	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	180.2	121.1	192.0	148.2	115.9	173.0	121.3	96.9	161.6	100.2	96.7	177.5	140.4	10.3
						IAUC-参考物质 2	143.3	146.0	157.6	128.7	116.1	129.4	99.6	86.2	190.0	81.4	110.8	107.2	124.7	9.0
						IAUC-参考物质 3		125.5	176.6	157.6	147.7	142.8	105.1	84.8	203.5		150.8	136.5	143.1	9.7
						CV	16.1	10.2	9.8	10.2	14.5	15.0	10.4	7.4	11.6	14.6	23.5	25.2	14.0	1.6
						IAUC-参考物质 1	88.2	147.7	99.9	173.0	81.4	166.2	87.4	176.8	148.2	84.8	54.2	213.7	126.8	14.4
6	food6	代餐和方便速食类	速食 1	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 2	98.0	115.9	106.5	129.4	100.2	146.0	112.7	199.9	128.7	96.9	66.1	170.1	122.5	10.4
						IAUC-参考物质 3	91.5	116.1	106.4	142.8	104.1	125.5	104.0	182.0	157.6	86.2		200.7	128.8	10.8
						CV	5.4	14.4	3.6	15.1	12.8	14.0	12.7	6.5	10.2	7.4	14.0	11.5	10.6	1.1

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
7	food7	碳水类	饼干 1	葡萄糖	50g	IAUC-参考物质 1	159.8	191.3	227.6	124.2	167.3	251.8	183.9	248.6	154.6	215.9	257.2	192.1	197.9	12.4
						IAUC-参考物质 2	145.9	178.9	258.2	134.5	147.0	296.3	209.0	292.7	171.0	225.3	232.8	212.2	208.6	16.0
						IAUC-参考物质 3	139.3		219.6	135.0	165.2	229.1	236.5	285.8	164.1	221.6	222.1		201.8	14.0
						CV	7.0	4.8	8.7	4.6	7.0	13.2	12.5	8.6	5.0	2.2	7.6	7.0	7.4	0.9
						IAUC-参考物质 1	107.1	143.3	95.1	75.0	147.7	146.0	182.0	121.6	157.6	84.8	151.4	100.0	126.0	9.6
8	food8	乳制品类	乳粉 2	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 2	110.1	88.2	95.0	98.6	124.6	125.5	176.8	125.5	173.0	80.9	179.6	139.5	126.4	10.0
						IAUC-参考物质 3	87.7	124.4	113.9	74.5	139.8	166.2	148.1	177.9	176.2	121.6	206.5	126.4	138.6	11.1
						CV	12.0	23.6	10.7	16.7	8.5	13.9	10.8	22.2	5.9	23.4	15.4	16.5	15.0	1.7

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量(g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
9	food9	乳制品类	乳粉3	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	110.1	182.8	103.7	128.4	173.0	219.5	162.3	184.7	122.3	96.2	124.0	143.4	145.9	11.1
						IAUC-参考物质 2	87.7	124.4	139.8	146.0	176.2	204.4	224.8	121.1	142.6	104.1	123.3	186.7	148.4	12.0
						IAUC-参考物质 3	115.3	146.1	127.1	121.4	120.2	218.4	210.1	140.5	129.4	102.5	162.8	239.9	152.8	13.1
						CV	14.1	19.6	14.8	9.6	20.1	4.0	16.4	21.9	7.8	4.1	16.5	25.4	14.5	2.0
						IAUC-参考物质 1	279.0	184.1	158.3	187.1	222.1	267.4	165.7	178.8	200.4	184.7	210.3	186.2	202.0	10.9
10	food10	碳水类	面条2	葡萄糖	50g	IAUC-参考物质 2	232.2	228.3	162.6	157.1	284.7	246.3	126.2	198.4	189.3	171.3	156.6	169.6	193.5	13.2
						IAUC-参考物质 3	193.0		167.8		213.8	190.1			169.9		237.7		195.4	7.7
						CV	18.3	15.1	2.9	12.3	16.1	17.0	19.1	7.4	8.3	5.3	20.5	6.6	12.4	1.8

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
11	food11	碳水类	饼干 2	葡萄糖	50g	IAUC-参考物质 1	279.0	184.7	132.7	152.7	114.2	178.8	210.3	186.2	146.8	200.4	267.4	295.0	195.7	16.9
						IAUC-参考物质 2	232.2	171.3	115.3	168.3	123.2	198.4	156.6	169.6	180.0	189.3	246.3	288.3	186.6	14.3
						IAUC-参考物质 3	193.0		96.7	156.7	126.2	182.5	237.7	209.7	230.8	169.9	190.1		179.3	12.7
						CV	18.3	5.3	15.7	5.1	5.1	5.6	20.5	10.7	22.7	8.3	17.0	1.6	11.3	2.1
						IAUC-参考物质 1	150.7	77.9	111.5	205.1	130.5	142.6	101.1	76.4	154.4	101.9	97.2	155.7	125.4	11.0
12	food12	豆制品类	豆浆粉 1	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 2	132.5	86.2	115.7	208.4	180.3	141.7	90.1	74.9	181.9	73.0	94.2	130.6	125.8	13.1
						IAUC-参考物质 3	115.7	129.1	148.6		117.8	169.9	111.9	112.1	123.4			140.7	129.9	5.7
						CV	13.2	28.1	16.2	1.1	23.1	10.6	10.8	24.0	19.1	23.4	2.2	8.9	15.1	2.5

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量(g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
13	food13	碳水类	面条3	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	205.1	99.8	126.1	89.7	117.7	114.3	78.7	94.6	165.7	148.2	137.8	107.8	123.8	10.4
						IAUC-参考物质 2	208.4	130.6	142.6	144.2	139.9	83.7	77.9	74.0	139.4	114.7	130.5	131.0	126.4	10.6
						IAUC-参考物质 3	200.4		141.7	119.3	100.5	132.5	86.2		120.8	180.3	74.9	128.5	11.9	
						CV	2.0	18.9	6.8	23.2	16.6	22.4	5.7	17.3	12.2	14.0	18.0	26.9	15.3	2.2
						IAUC-参考物质 1	155.1	141.7	88.4	152.2	154.4	90.9	220.8	106.0	144.2	125.0	195.1	140.7	142.9	11.2
14	food14	乳制品类	乳粉4	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 2	119.6	169.9	95.6	129.1	123.4	94.7	186.4	127.3	119.3	112.7	194.9	124.4	133.1	9.5
						IAUC-参考物质 3	128.1	201.2		185.7	120.4	97.0	141.7		144.9	87.7	156.2	137.4	140.0	11.2
						CV	13.8	17.4	5.5	18.3	14.2	3.3	21.7	12.9	10.7	17.5	12.3	6.4	12.8	1.6

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
15	food15	碳水类	包子 1	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	132.5	90.1	139.4	130.3	147.0	117.7	76.4	174.7	142.6	95.6	82.4	130.6	121.6	8.6
						IAUC-参考物质 2	150.7	111.9	111.2	125.0	137.5	139.9	74.9	147.8	141.7	127.1	84.9	140.7	124.5	7.1
						IAUC-参考物质 3	115.7	118.7	160.2	112.7		100.5	68.6		169.9		91.9	124.4	118.1	9.1
						CV	13.2	14.0	17.9	7.3	4.7	16.6	5.6	11.8	10.6	20.0	5.7	6.2	11.1	1.5
						IAUC-参考物质 1	213.7	130.2	315.1	211.3	220.2	124.5	225.1	329.6	181.5	107.2	200.3	239.1	208.1	19.8
16	food16	碳水类	米饭 1	葡萄糖	50g	IAUC-参考物质 2	212.4	137.3	303.8	281.0	200.8	133.6	190.2	248.1	229.9	133.7	258.2	219.7	212.4	16.4
						IAUC-参考物质 3	160.0	146.6	254.8	284.8	180.4	115.5	275.4	353.9	153.5	105.6	204.2	321.2	213.0	23.9
						CV	15.7	6.0	11.0	16.0	9.9	7.3	18.6	17.9	20.5	13.7	14.6	20.7	14.3	1.4

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
17	food17	果汁与饮料类	饮料 1	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	164.9	160.4	128.1	120.4	137.4	119.5	109.7	216.6	68.6	194.9	109.4	92.1	135.2	12.3
						IAUC-参考物质 2	198.7	195.0	111.2	91.6	124.4	116.1	113.4	207.4	57.1	156.2	103.4	99.9	131.2	13.7
						IAUC-参考物质 3	164.9	119.1	109.5		140.7	144.9	118.7	171.8		198.3		100.3	140.9	10.8
						CV	11.1	24.0	8.9	19.2	6.4	12.4	3.9	11.9	12.9	12.8	4.0	4.8	11.0	1.8
						IAUC-参考物质 1	329.6	284.4	139.6	132.8	281.0	133.7	176.4	220.2	104.3	208.4	225.1	212.4	204.0	20.2
18	food18	碳水类	面条 4	葡萄糖	50g	IAUC-参考物质 2	248.1	209.8	175.8	117.8	284.8	177.8	182.7	200.8	165.4	219.7	190.2	160.0	194.4	12.5
						IAUC-参考物质 3	353.9	260.5	103.1	187.4	211.3	178.1	131.4	180.4	156.8	182.1	186.8		193.8	20.1
						CV	17.9	15.1	26.1	25.1	16.0	15.7	17.1	9.9	23.3	9.5	10.6	19.9	17.2	1.6

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量(g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
19	food19	代餐和方便速食类	代餐粉 3	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	104.1	105.5	141.7	199.8	155.1	148.5	216.6	231.3	117.5	100.7	170.0	92.1	148.6	13.7
						IAUC-参考物质 2	110.3	130.8	167.7	267.0	198.6	152.9	207.4	199.6	114.9	117.5	102.2	99.9	155.7	15.3
						IAUC-参考物质 3	104.1		174.6	278.6	121.7	90.5	171.8		113.4	103.1	157.0	100.3	141.5	18.1
						CV	3.4	15.1	10.8	17.1	24.3	26.7	11.9	10.4	1.8	8.5	25.2	4.7	13.3	2.5
						IAUC-参考物质 1	125.3	119.1	145.2	174.0	199.8	138.4	109.7	146.9	172.8	127.9	116.1	87.8	138.6	9.1
20	food20	碳水类	代餐粉 1	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 2	168.9	158.4	140.0	215.6	267.0	137.3	113.4	147.7	147.1	153.0	126.6	82.0	154.8	13.7
						IAUC-参考物质 3	182.9	158.6	177.1	177.7	278.6	134.6	151.9	121.6			128.7	88.3	160.0	14.8
						CV	18.9	15.6	13.0	12.2	17.1	1.4	18.7	10.7	11.4	12.6	5.5	4.1	7.4	1.6

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
21	food21	豆制品类	豆浆粉 2	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	82.0	85.3	174.0	93.1	121.7	126.6	142.2	156.1	146.9	117.5	120.2	100.3	122.2	8.3
						IAUC-参考物质 2	88.3	94.9	215.6	101.9	146.3	92.7	117.3	148.1	147.7	147.7	140.2	109.4	129.2	10.4
						IAUC-参考物质 3	74.3	76.9	177.7	101.3	110.4			124.9	121.6	113.4	144.5	97.8	114.3	9.7
						CV	8.6	10.5	12.2	5.0	14.6	21.9	13.5	11.3	10.7	14.9	9.6	6.0	11.6	1.3
						IAUC-参考物质 1	71.6	142.9	141.7	137.9	142.2	116.1	109.2	98.5	127.9	120.2	125.3	155.1	124.0	6.7
22	food22	乳制品类	酸奶 1	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 2	91.1	155.9	167.7	166.2	117.3	126.6	145.2	85.3	153.0	140.2	168.9	121.7	136.6	8.3
						IAUC-参考物质 3	94.6	101.9	174.6	133.4		128.7	140.0	94.9		144.5	182.9	146.3	134.2	9.7
						CV	14.5	21.1	10.8	12.2	13.5	5.5	14.8	7.3	12.6	9.6	18.9	12.3	12.8	1.3

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
23	food23	碳水类	米线/米粉 1	葡萄糖	50g	IAUC-参考物质 1	154.8	182.1	284.8	180.4	225.8	258.2	229.9	182.7	209.8	160.0	271.2	165.4	208.8	13.0
						IAUC-参考物质 2	203.9	219.7	281.0	178.4	259.5	204.2	213.1	202.1	260.5	200.5	222.5	156.8	216.8	10.2
						IAUC-参考物质 3	189.0		196.4	197.5		232.2	153.5		184.5	204.2	335.1	155.8	205.4	18.1
						CV	13.8	13.2	19.7	5.6	9.8	11.7	20.2	7.1	17.7	13.0	20.4	3.3	13.0	1.7
						IAUC-参考物质 1	212.3	110.3	199.9	85.3	136.3	176.9	117.5	127.9	182.9	59.4	109.4	147.7	138.8	13.5
24	food24	乳制品类	乳粉 5	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 2	253.7	104.1	203.5	94.9	178.9	125.4	114.9	153.0	197.4	49.4	97.8	121.6	141.2	16.6
						IAUC-参考物质 3	216.3	117.5	183.5	76.9	180.8	187.3	113.4		127.8	72.0	76.5	146.9	136.3	15.2
						CV	10.0	6.1	5.4	10.5	15.2	20.3	1.8	12.6	21.7	18.8	17.6	10.7	12.6	1.8

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
25	food25	碳水类	面条 5	葡萄糖	50g	IAUC-参考物质 1	178.1	324.4	182.7	178.4	271.2	219.7	191.6	270.5	204.2	338.3	206.0	153.5	226.5	17.4
						IAUC-参考物质 2	224.4	332.8	202.1	197.5	222.5	210.0	204.6	213.0	232.2	298.2	196.4	139.2	222.7	14.4
						IAUC-参考物质 3	210.9	314.5	178.1		169.1		294.2	203.7	266.5		240.2	148.2	225.0	19.2
						CV	11.7	2.8	6.8	7.2	23.1	3.2	24.3	15.8	13.3	8.9	10.7	4.9	11.1	2.0
						IAUC-参考物质 1	200.5	162.8	178.1	324.4	222.5	283.7	191.6	138.3	232.2	155.8	338.3	125.1	212.8	20.3
26	food26	碳水类	米线 /米粉 2	葡萄糖	50g	IAUC-参考物质 2	204.2	217.8	224.4	332.8	335.1	213.6	204.6	189.0	266.5	141.4	298.2	121.6	229.1	19.6
						IAUC-参考物质 3	236.6	181.2	210.9	314.5	246.6	262.7	294.2	138.3		172.5	326.7		238.4	19.9
						CV	9.3	14.9	11.7	2.8	22.1	14.2	24.3	18.9	9.7	9.9	6.4	2.0	12.2	2.0

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
27	food27	豆制品类	豆浆粉 3	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	253.7	167.9	114.9	224.4	136.3	109.4	137.3	147.4	192.6	215.6	248.5	158.4	175.5	14.5
						IAUC-参考物质 2	166.2	174.3	113.4	197.2	178.9	97.8	134.6	169.7	176.0	177.7	219.1	158.6	163.6	9.8
						IAUC-参考物质 3	216.3	183.8	139.3	263.3	180.8	100.3				193.5	201.7	158.4	181.9	15.5
						CV	20.7	4.6	11.9	14.5	15.2	6.0	1.4	9.9	6.4	9.7	10.6	0.1	9.3	1.7
						IAUC-参考物质 1	123.7	139.3	193.5	128.0	164.2	114.4	171.7	59.1	93.0	118.7	199.8	147.7	137.8	11.8
28	food28	果汁与饮料类	饮料 2	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 2	102.4	186.5	158.7	99.3	120.9	92.0	113.5	74.1	101.0	164.2	187.3	111.0	125.9	11.0
						IAUC-参考物质 3	111.2	157.5	158.5	110.4	144.5		117.5	94.6	103.1	140.2		128.7	126.6	7.2
						CV	9.5	14.8	11.8	12.9	15.1	15.3	24.2	23.4	5.4	16.1	4.6	14.2	13.9	1.7

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
29	food29	豆制品类	豆浆粉 4	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	50.3	106.8	74.9	48.1	54.0	73.5	64.3	95.1	108.4	40.7	48.1	64.8	69.1	6.7
						IAUC-参考物质 2	58.7	83.8	62.1	52.2	40.3	84.4	80.3	64.5	86.0	53.9	59.4	59.0	65.4	4.3
						IAUC-参考物质 3	55.0	106.3	68.6	61.4	33.7	110.4	111.9	96.6	115.7	48.3	53.8		78.3	9.1
						CV	7.7	13.3	9.3	12.6	24.3	21.2	28.3	21.2	15.0	13.9	10.5	6.6	15.3	2.0
						IAUC-参考物质 1	107.6	266.3	102.4	169.7	171.7	176.4	186.5	144.9	166.0	147.2	117.5	201.7	163.2	13.0
30	food30	乳制品类	乳粉 6	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 2	120.7	225.9	111.2	117.9	113.5	172.5	157.5	101.0	138.2	193.1	145.8	188.3	148.8	11.3
						IAUC-参考物质 3		294.0	104.9	163.7	117.5	176.3	142.1	93.0	203.2	222.5	151.5	183.9	168.4	17.5
						CV	8.1	13.1	4.3	18.8	24.2	1.3	13.9	24.7	19.3	20.2	13.2	4.8	13.8	2.3

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
31	food31	代餐和方便速食类	速食 2	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	318.8	139.3	193.5	145.7	132.9	123.7	142.0	107.6	169.7	176.4	164.2	131.0	162.1	15.9
						IAUC-参考物质 2	266.3	186.5	158.7	174.8	128.9	102.4	139.6	120.7	199.8	172.5	120.9	138.2	159.1	13.0
						IAUC-参考物质 3	225.9	157.5	158.5	160.4	172.5	111.2		117.9	176.3	159.4	121.7	156.1	10.7	
						CV	17.2	14.8	11.8	9.1	16.6	9.5	1.2	8.1	25.5	1.3	16.0	6.3	11.5	2.0
						IAUC-参考物质 1	196.8	139.6	332.8	250.1	277.8	172.5	236.6	170.4	255.5	133.3	239.8	184.3	215.8	17.2
32	food32	碳水类	米饭 2	葡萄糖	50g	IAUC-参考物质 2	296.5	207.3	314.5	229.5	325.5	220.2	252.4	253.9	212.0	100.7	190.1	224.6	235.6	17.5
						IAUC-参考物质 3	191.6	168.3	249.8	186.5	320.0	168.7	229.9	192.6	337.8	164.8	180.9		217.3	18.4
						CV	13.8	13.2	19.7	5.6	9.8	11.7	20.2	7.1	17.7	13.0	20.4	3.3	13.0	1.7

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
33	food33	碳水类	米饭 3	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	140.0	128.7	163.7	183.9	154.1	113.6	227.0	111.6	224.7	113.5	162.7	174.5	158.2	11.5
						IAUC-参考物质 2	114.7	138.0	130.3	204.6	190.7	106.9	224.3	126.9	226.1	105.5	147.5	139.5	154.6	12.9
						IAUC-参考物质 3	146.5	113.0	170.2	156.0	155.5	136.0	299.8	148.6		119.8	145.2		159.1	16.5
						CV	12.6	10.0	13.8	13.4	12.5	12.8	17.1	14.4	0.4	6.3	6.3	15.7	11.3	1.4
						IAUC-参考物质 1	168.3	224.6	178.8	175.3	180.9	101.3	210.8	256.4	251.9	201.0	186.5	218.5	196.2	12.0
34	food34	碳水类	米饭 4	葡萄糖	50g	IAUC-参考物质 2	214.0	212.3	183.9	208.2	189.4	96.8	155.0	266.5	289.9	253.5	178.7	287.3	211.3	16.4
						IAUC-参考物质 3	178.6	278.5	200.8	187.6	212.6	130.3	269.0		357.5	165.6	238.8	186.5	218.7	19.2
						CV	12.8	14.8	6.1	8.7	8.5	16.6	26.9	2.7	17.8	21.4	16.3	22.3	14.6	2.1

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量(g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
35	food35	碳水类	面包2	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	96.7	111.2	127.7	138.8	161.9	162.7	174.5	136.0	163.7	109.3	105.2	140.0	135.6	7.6
						IAUC-参考物质 2	142.6	122.7	82.7	124.1	176.0	147.5	139.5	106.9	170.2	74.3	101.6	148.2	128.0	9.3
						IAUC-参考物质 3	124.9	100.8	109.6		192.6	145.2		113.6	130.3	88.5	112.5	122.8	124.1	9.1
						CV	19.1	9.8	21.2	7.9	8.7	6.3	15.7	12.8	13.8	19.4	5.2	9.5	12.5	1.6
						IAUC-参考物质 1	146.5	103.6	111.2	146.0	108.1	121.7	147.2	219.6	156.0	168.4	118.3	136.0	140.2	9.3
36	food36	果汁与饮料类	奶茶1	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 2	113.7	170.2	122.7	132.5	91.4	118.3	183.2	246.5	108.3	129.7	172.2	106.9	141.3	12.7
						IAUC-参考物质 3	114.5	130.3	100.8	128.9	99.1	76.7	170.1	243.8	119.6	115.6			129.9	14.8
						CV	15.0	24.9	9.8	6.6	8.4	23.7	10.9	6.3	19.5	19.8	26.2	16.9	15.7	2.1

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
37	food37	乳制品类	乳粉 7	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	109.3	146.5	138.0	170.2	111.2	127.7	161.9	146.0	105.2	121.7	183.2	174.8	141.3	7.8
						IAUC-参考物质 2	74.3	113.7	113.0	130.3	122.7	109.6	136.1	132.5	101.6	118.3	170.1	147.0	122.4	6.9
						IAUC-参考物质 3	88.5	114.5	158.3	188.3	100.8	123.0	178.8	128.9	112.5	76.7	162.0	152.9	132.1	10.3
						CV	19.4	15.0	16.6	18.2	9.8	7.8	13.5	6.6	5.2	23.7	6.2	9.3	12.6	1.7
						IAUC-参考物质 1	278.2	168.3	266.5	183.0	156.8	165.6	173.5	249.8	271.9	287.3	178.8	175.4	212.9	15.1
38	food38	碳水类	面包 3	葡萄糖	50g	IAUC-参考物质 2	189.4	214.0	256.4	254.6	179.9	201.0	188.4	169.4	238.8	218.5	183.9	182.0	206.4	8.7
						IAUC-参考物质 3	180.9			242.8		253.5	187.8	158.8	186.5		200.8	238.0	206.1	11.4
						CV	24.9	16.9	2.7	16.9	9.7	21.4	4.6	25.8	18.5	19.2	6.1	17.3	15.4	2.2

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量(g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
39	food39	碳水类	面包4	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	100.8	105.2	129.7	212.1	109.6	119.0	226.1	138.0	132.5	74.3	130.3	121.7	133.3	12.6
						IAUC-参考物质 2	130.0	101.6	115.6	200.8	123.0	149.4	224.7	113.0	128.9	88.5	188.3	118.3	140.2	12.2
						IAUC-参考物质 3	104.2	112.5	109.2	207.6	127.7	118.9		158.3		66.5	170.2		130.6	14.0
						CV	14.3	5.2	8.9	2.8	7.8	13.6	0.4	16.6	2.0	14.6	18.2	2.0	8.9	1.8
						IAUC-参考物质 1	226.1	132.5	91.4	115.6	147.0	115.2	109.6	77.8	87.9	172.0	169.9	225.0	139.2	14.5
40	food40	碳水类	面粉1	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 2	224.7	128.9	99.1	109.2	152.9	107.6	123.0	108.3	107.0	142.9	199.6	189.1	141.0	12.1
						IAUC-参考物质 3	261.5	108.7	87.2	162.6	200.3	81.0	147.8			153.1	190.3	240.6	163.3	19.3
						CV	8.8	10.4	6.5	22.6	17.5	17.7	15.3	23.2	13.8	9.5	8.1	12.1	13.8	1.6

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
41	food41	果汁与饮料类	奶茶 2	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	119.6	130.3	100.8	123.0	145.2	233.4	98.2	151.4	144.2	106.9	83.4	91.4	127.3	11.6
						IAUC-参考物质 2	93.4	106.1	130.0	147.8	145.4	254.9	122.7	92.0	126.6	140.9	108.9	99.1	130.7	12.6
						IAUC-参考物质 3	98.3	103.6	104.2	109.6	147.5		114.5	194.7	80.8	95.8	87.2	113.6	10.7	
						CV	13.4	13.0	14.3	15.3	0.9	6.2	15.7	25.1	22.8	27.5	13.3	6.5	14.5	2.3
						IAUC-参考物质 1	114.5	107.2	233.4	124.1	137.4	114.9	224.7	111.4	200.8	97.7	225.0	83.4	147.9	16.2
42	food42	蔬菜和水果类	水果 1	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 2	82.4	88.8	254.9	118.3	138.2	121.7	261.5	87.4	207.6	104.5	189.1	108.9	146.9	18.7
						IAUC-参考物质 3	138.0	122.3	204.6	172.2	148.2	100.5	226.1	117.4	217.6	127.9	240.6	95.8	159.3	14.8
						CV	25.0	15.8	10.9	21.4	4.3	9.6	8.8	15.1	4.0	14.4	12.1	13.3	12.9	1.8

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
43	food43	代餐和方便速食类	代餐粉 4	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	82.4	224.7	113.0	119.6	74.1	140.9	77.8	172.2	151.4	199.6	95.8	137.4	132.4	14.0
						IAUC-参考物质 2	138.0	261.5	158.3	93.4	81.0	129.3	108.3	118.3	114.5	190.3	98.3	138.2	135.8	14.3
						IAUC-参考物质 3	136.6		103.5	98.3	96.8	83.1	89.2	129.1		169.9	108.9	148.2	116.4	9.0
						CV	26.6	10.7	23.4	13.4	13.9	26.0	16.8	20.4	19.6	8.1	6.9	4.3	15.8	2.2
						IAUC-参考物质 1	106.1	136.1	172.0	115.2	145.4	151.9	207.6	73.9	158.3	127.2	144.2	130.0	139.0	9.7
44	food44	碳水类	面包 5	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 2	123.5	178.8	142.9	107.6	120.5	209.3	217.6	100.7	103.5	165.6	126.6	104.2	141.7	12.0
						IAUC-参考物质 3	115.3	195.6	153.1		145.2		195.8	122.1	140.3	113.7	163.1	111.7	145.6	10.0
						CV	7.6	18.0	9.5	4.8	10.5	22.5	5.3	24.4	20.8	19.9	12.6	11.5	13.9	2.0

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
45	food45	碳水类	面粉 2	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	66.5	113.0	123.0	122.1	237.9	172.2	127.2	246.2	233.4	98.2	104.5	190.3	152.9	17.6
						IAUC-参考物质 2	79.5	103.5	147.8	100.7	200.3	206.3	165.6	221.8	254.9	122.7	127.9	203.5	161.2	16.1
						IAUC-参考物质 3	103.6	140.3	97.4		152.9	129.1	113.7		184.3		97.7	162.5	131.3	10.3
						CV	22.6	16.0	20.5	13.5	21.6	22.9	19.9	7.4	16.1	15.7	14.4	11.3	16.8	1.4
						IAUC-参考物质 1	253.5	188.5	212.6	278.5	158.0	242.8	214.0	186.5	183.2	322.2	269.0	200.8	225.8	13.8
46	food46	碳水类	面条 6	葡萄糖	50g	IAUC-参考物质 2	231.8	196.4	238.8	316.0	203.2	289.1	178.6	326.8	153.8	281.2	383.2	257.0	254.7	19.5
						IAUC-参考物质 3	201.0	187.6	198.4	222.2	204.2	238.8	185.9	290.9	160.9		278.4	258.3	220.6	12.4
						CV	11.5	2.5	9.5	17.4	14.0	10.9	9.7	27.2	9.3	9.6	20.4	13.8	13.0	1.8

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
47	food47	乳制品类	乳粉 8	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	99.5	80.2	162.5	120.7	165.6	129.3	141.5	122.3	88.8	66.0	99.9	133.2	117.5	9.1
						IAUC-参考物质 2	138.6	53.4	191.0	119.0	114.0	100.2	111.1	128.7	98.2	80.1	92.8	124.4	112.6	9.8
						IAUC-参考物质 3	119.4	65.7	219.7		113.5	131.4	139.0	111.5	119.6	81.9	62.6	142.1	118.8	13.0
						CV	16.4	20.2	15.0	1.0	22.8	14.5	12.9	7.2	15.4	11.5	23.3	6.6	13.9	1.9
						IAUC-参考物质 1	161.9	139.0	114.9	88.9	181.8	80.1	125.5	172.9	219.7	134.5	109.8	170.0	141.6	11.8
48	food48	蔬菜和水果类	玉米 2	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 2	163.5	138.5	168.1	116.2	124.1	81.9	158.2	154.9	178.9	154.0	147.0	175.5	146.7	8.1
						IAUC-参考物质 3	246.1	101.9		113.9	209.1	126.6	117.6	236.8	281.5	102.9	132.4	176.8	167.8	19.7
						CV	25.3	16.8	26.6	14.2	25.3	27.4	16.1	22.9	22.8	19.8	14.4	2.1	19.5	2.1

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
49	food49	碳水类	米饭 5	葡萄糖	50g	IAUC-参考物质 1	160.5	175.2	328.6	213.7	249.3	295.3	205.1	179.8	238.8	156.4	178.4	266.2	220.6	16.1
						IAUC-参考物质 2	160.6	191.9	331.1	211.8	235.9	231.3	162.5	169.4	209.1	197.0	151.1	199.5	204.3	14.0
						IAUC-参考物质 3	128.4	185.9	262.5	190.5	329.8		221.2	106.2		219.8		267.1	212.4	23.3
						CV	12.4	4.6	12.7	6.3	18.7	17.2	15.4	26.2	9.4	16.8	11.7	15.9	13.9	1.7
						IAUC-参考物质 1	113.8	103.8	150.3	123.1	110.5	142.1	166.6	147.0	138.6	158.2	168.1	175.5	141.5	7.0
50	food50	蔬菜和水果类	玉米 3	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 2	141.5	84.7	141.1	136.5	142.8	152.1	192.6	132.4	108.5	117.6	114.9	176.8	136.8	8.4
						IAUC-参考物质 3	114.1	71.0	169.7	171.2	143.6	179.4	246.1		143.5	125.5		170.0	153.4	14.7
						CV	12.9	19.0	9.5	17.3	14.3	12.2	20.1	7.4	14.6	16.1	26.6	2.1	14.3	1.8

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
51	food51	碳水类	饼干 3	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	103.8	111.5	133.4	172.9	145.7	154.0	122.9	246.1	177.5	136.5	107.3	120.1	144.3	11.6
						IAUC-参考物质 2	84.7	116.2	147.0	154.9	155.4	198.5	112.1	166.6	142.0	171.2	123.8	103.3	139.6	9.4
						IAUC-参考物质 3	71.0	113.9	132.4	175.7	181.8	134.5		192.6		135.8	129.4	87.9	135.5	12.5
						CV	19.0	2.0	5.9	6.7	11.6	20.2	6.5	20.1	15.7	13.7	9.6	15.5	12.2	1.8
						IAUC-参考物质 1	114.1	154.0	177.5	126.6	104.1	102.4	166.6	155.4	123.8	90.6	84.7	103.4	125.3	9.0
52	food52	豆制品类	豆沙饼 1	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 2	141.5	102.9	142.0	142.0	94.6	135.8	192.6	181.8	129.4	82.7	106.5	138.6	132.5	9.5
						IAUC-参考物质 3	113.8	134.5	200.8	109.3	104.3	136.5	163.5	145.7	107.3	74.6	101.2	108.5	125.0	9.7
						CV	12.9	19.8	17.1	13.0	5.5	15.6	9.2	11.6	9.6	9.7	11.7	16.3	12.7	1.2

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
53	food53	碳水类	米饭6	葡萄糖	50g	IAUC-参考物质 1	160.5	246.3	216.2	211.8	116.6	221.2	209.1	175.2	219.8	331.1	360.1	188.1	221.3	19.5
						IAUC-参考物质 2	160.6	216.1	264.2	219.1	119.6	276.4	181.9	191.9	246.6	320.2	347.8	159.9	225.4	19.7
						IAUC-参考物质 3	211.0	226.0	204.7	213.7	139.4		290.6	161.0	311.3	328.6	303.0	169.4	232.6	19.8
						CV	16.4	6.7	13.8	1.8	9.9	15.7	24.9	8.8	18.1	1.8	8.9	8.3	11.3	2.0
						IAUC-参考物质 1	209.1	219.8	169.4	199.5	246.3	360.1	329.8	216.2	180.6	221.2	201.8	191.9	228.8	16.8
54	food54	碳水类	米饭7	葡萄糖	50g	IAUC-参考物质 2	181.9	246.6	188.1	267.1	216.1	347.8	341.0	204.7	220.8	276.4	270.2	185.9	245.6	16.4
						IAUC-参考物质 3	290.6	215.1	159.9	235.9	226.0	303.0	254.3	264.2	251.3			175.2	237.5	14.5
						CV	24.9	7.5	8.3	14.4	6.7	8.9	15.3	13.8	16.3	15.7	20.5	4.6	13.1	1.7

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
55	food55	碳水类	燕麦片 1	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	166.6	134.5	87.2	169.7	126.6	193.7	104.3	82.7	236.8	141.2	146.5	151.5	145.1	12.7
						IAUC-参考物质 2	192.6	154.0	80.9	149.7	142.0	141.5	104.1	74.6	175.7	103.0	179.5	145.2	136.9	11.1
						IAUC-参考物质 3	213.4	180.6	110.3	141.1	109.3	194.9	94.6	121.6	161.8	85.8	124.0	177.8	142.9	12.1
						CV	12.3	14.8	16.7	9.6	13.0	17.2	5.5	27.0	20.8	25.8	18.6	10.9	16.0	1.8
56	food56	碳水类	米线/米粉 3	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	194.9	79.4	126.6	151.5	82.7	120.7	158.2	91.6	175.5	177.5	143.6	154.1	138.0	11.1
						IAUC-参考物质 2	141.5	64.4	142.0	230.7	74.6	104.8	117.6	101.9	176.8	142.0	110.3	129.9	128.0	12.9
						IAUC-参考物质 3		60.2	109.3	177.8	90.6	109.0	140.8	139.9	149.1	200.8	99.1	195.9	133.9	13.6
						CV	22.4	14.8	13.0	21.6	9.7	7.4	14.7	22.9	9.4	17.1	19.7	20.9	16.1	1.6

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
57	food57	果汁与饮料类	饮料3	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	112.2	259.7	177.5	120.7	151.7	144.8	122.9	125.5	113.8	145.7	109.8	91.6	139.7	12.8
						IAUC-参考物质 2	100.9	285.3	142.0	104.8	115.4	91.5	112.1	158.2	114.1	155.4	147.0	101.9	135.7	15.1
						IAUC-参考物质 3	86.9	259.4	200.8	109.0		103.4	98.9	117.6	141.5	181.8	132.4	139.9	142.9	15.7
						CV	12.7	5.5	17.1	7.4	19.2	24.7	10.8	16.1	12.9	11.6	14.4	22.9	14.6	1.7
						IAUC-参考物质 1	201.0	188.4	169.4	189.4	168.3	138.1	218.5	222.2	183.9	201.8	295.3	170.5	195.6	11.3
58	food58	碳水类	面条7	葡萄糖	50g	IAUC-参考物质 2	253.5	194.6	158.8	212.6	110.0	186.5	276.7	278.5	200.8	185.0	325.6	238.1	218.4	17.1
						IAUC-参考物质 3	231.8	193.6	222.2	238.8	178.6	178.7		316.0	188.4	270.2	302.1		232.0	15.9
						CV	11.5	1.7	18.5	11.6	24.3	15.5	16.6	17.4	4.6	20.6	5.2	23.4	14.2	2.1

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
59	food59	乳制品类	酸奶 2	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	139.5	224.2	214.2	165.7	190.5	109.8	78.5	141.2	92.9	179.2	151.3	137.9	152.1	13.1
						IAUC-参考物质 2	134.0	199.6	206.0	159.6	140.0	119.2	100.8	103.0	105.4	198.8	120.6	113.4	141.7	11.5
						IAUC-参考物质 3	159.3	202.2	180.3	163.0	132.2	150.0	113.2	139.0	145.3	222.0	179.3	126.3	159.3	9.2
						CV	9.2	6.5	8.8	1.9	20.5	16.6	18.0	16.8	23.9	10.7	19.5	9.7	13.5	1.9
						IAUC-参考物质 1	125.4	125.6	100.8	90.3	99.9	209.9	216.1	109.8	92.9	137.8	179.2	120.6	134.0	12.7
60	food60	碳水类	饼干 4	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 2	150.6	122.0	113.2	102.1	126.3	179.0	192.2	119.2	105.4	118.0	198.8	110.1	136.4	10.1
						IAUC-参考物质 3	187.1	147.6	78.5	136.4	113.4	193.8	207.0	150.0	145.3	165.1	222.0	151.3	158.1	11.6
						CV	20.1	10.5	18.0	21.9	11.7	7.9	5.9	16.6	23.9	16.9	10.7	16.8	15.1	1.6

续表 1-3 三次参考食物 IAUC 及 CV 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	食物名称	参考食物名称	参考食物质量 (g)	IAUC-参考物质 1-3												平均值	标准误	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
61	food61	蔬菜 和水果类	水果 2	葡萄糖	25g	IAUC-参考物质 1	122.9	150.1	146.6	128.4	192.5	224.2	100.8	170.6	184.5	223.4	143.6	209.3	166.4	11.8
						IAUC-参考物质 2	150.6	165.2	149.4	137.8	197.4	199.6	113.2	166.9	168.2	200.7	137.9	209.9	166.4	8.8
						IAUC-参考物质 3	129.9	156.5	162.9	165.1	205.3	202.2	112.4	155.6	171.2	214.7	177.3	222.7	173.0	9.7
						CV	10.7	4.8	5.7	13.3	3.3	6.5	6.4	4.8	5.0	5.4	13.9	3.5	6.9	1.1

表 1-4 待测食物 IAUC 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	待测食物名称	待测食物质量(g)	参考食物名称	参考食物质量(g)	受试者编号												平均值	标准误差	标准差
							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
1	food1	碳水化合物类	面包1	119.05g	葡萄糖	50g	42.8	95.2	83.6	113.0	79.0	35.8	30.4	47.0	72.9	55.5	34.5	52.4	61.9	7.7	26.5
2	food2	乳制品类	乳粉1	60.98g	葡萄糖	25g	34.2	51.0	12.9	29.8	29.4	28.4	103.5	31.8	26.5	27.1	74.8	17.3	38.9	7.5	25.9
3	food3	代餐和方便速食类	代餐粉2	95.79g	葡萄糖	25g	95.9	131.3	86.8	118.8	63.3	82.0	132.9	97.6	79.4	139.7	83.4	73.5	98.7	7.4	25.7
4	food4	蔬菜和水果类	玉米1	241.08g	葡萄糖	25g	69.8	57.2	59.0	38.1	71.3	95.7	78.4	41.0	63.3	64.0	41.5	96.3	64.6	5.6	19.3
5	food5	碳水化合物类	面条1	62.81g	葡萄糖	25g	109.8	50.1	92.1	79.6	87.5	218.6	154.4	180.4	45.9	107.5	134.1	91.6	112.6	14.8	51.4
6	food6	代餐和方便速食类	速食1	338.89g	葡萄糖	25g	49.0	62.2	27.8	32.1	10.6	63.1	37.5	73.1	99.6	21.6	34.5	36.9	45.7	7.2	24.9
7	food7	碳水化合物类	饼干1	87.64g	葡萄糖	50g	160.3	53.0	90.9	74.8	166.1	78.4	134.6	84.0	84.1	98.4	83.9	141.3	104.1	10.6	36.8
8	food8	乳制品类	乳粉2	43.40g	葡萄糖	25g	67.2	75.3	77.4	49.1	63.0	103.8	96.2	50.3	35.0	25.4	103.3	32.6	64.9	7.9	27.3

续表 1-4 待测食物 IAUC 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	待测食物名称	待测食物质量(g)	参考食物名称	参考食物质量(g)	受试者编号												平均值	标准误差	标准差
							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
9	food9	乳制品类	乳粉 3	53.88 g	葡萄糖	25g	10.7	12.3	17.8	7.5	51.3	67.9	37.5	0.1	24.8	23.5	20.0	26.0	25.0	5.5	19.2
10	food10	碳水类	面条 2	102.04 g	葡萄糖	50g	66.9	124.2	41.4	53.8	80.9	76.0	41.9	97.1	91.1	81.0	57.9	90.7	75.3	7.0	24.3
11	food11	碳水类	饼干 2	102.08 g	葡萄糖	50g	77.1	42.3	100.1	43.4	87.1	36.6	37.4	66.0	66.2	74.5	29.2	64.4	60.4	6.5	22.4
12	food12	豆制品类	豆浆粉 1	144.51 g	葡萄糖	25g	3.5	23.6	26.1	17.2	30.8	0.2	8.0	4.5	2.6	19.0	2.1	39.0	14.7	3.8	13.1
13	food13	碳水类	面条 3	35.01 g	葡萄糖	25g	56.6	47.9	62.4	83.7	67.1	111.6	45.1	68.9	57.1	105.2	18.2	64.5	65.7	7.4	25.5
14	food14	乳制品类	乳粉 4	55.80 g	葡萄糖	25g	25.1	59.1	44.1	40.2	29.2	20.0	74.6	21.0	6.4	44.4	24.1	50.9	36.6	5.5	19.2
15	food15	碳水类	包子 1	95.97 g	葡萄糖	25g	82.5	92.8	94.8	154.2	102.0	54.1	81.1	69.2	42.0	93.6	138.8	147.9	96.1	10.2	35.4
16	food16	碳水类	米饭 1	67.02 g	葡萄糖	50g	118.4	94.2	71.9	99.8	159.0	58.5	79.7	130.9	96.5	113.9	54.8	79.8	96.4	8.8	30.5
17	food17	果汁与饮料类	饮料 1	324.68 g	葡萄糖	25g	85.5	53.3	104.5	30.1	119.5	63.3	66.3	41.4	50.2	58.6	38.0	19.9	60.9	8.6	29.7
18	food18	碳水类	面条 4	94.88 g	葡萄糖	50g	40.1	88.2	86.2	107.3	76.9	38.1	65.4	39.9	96.7	61.5	44.8	51.5	66.4	7.0	24.3

续表 1-4 待测食物 IAUC 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	待测食物名称	待测食物质量(g)	参考食物名称	参考食物质量(g)	受试者编号												平均值	标准误	标准差
							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
19	food19	代餐和方便速食类	代餐粉 3	50.51 g	葡萄糖	25g	51.1	63.4	82.6	89.8	65.2	75.8	106.7	100.5	52.5	48.3	74.8	60.5	72.6	5.6	19.3
20	food20	碳水类	代餐粉 1	53.19 g	葡萄糖	25g	84.7	137.1	100.5	102.8	148.2	127.4	122.3	122.6	98.5	117.5	98.1	102.8	113.5	5.4	18.6
21	food21	豆制品类	豆浆粉 2	83.61 g	葡萄糖	25g	62.4	32.7	45.7	28.0	95.7	27.9	30.1	50.6	44.5	31.9	48.7	59.6	46.5	5.7	19.6
22	food22	乳制品类	酸奶 1	542.30 g	葡萄糖	25g	11.2	23.1	70.1	47.5	16.6	49.5	75.5	56.8	28.0	22.1	40.4	83.5	43.7	7.0	24.2
23	food23	碳水类	米线/米粉 1	63.91 g	葡萄糖	50g	77.1	91.8	127.8	84.8	69.3	132.2	109.6	100.5	205.6	155.7	181.6	56.1	116.0	13.3	46.2
24	food24	乳制品类	乳粉 5	69.44 g	葡萄糖	25g	35.3	19.3	14.3	15.5	43.8	34.1	26.5	7.9	19.2	5.4	14.4	16.4	21.0	3.4	11.6
25	food25	碳水类	面条 5	163.72 g	葡萄糖	50g	44.5	147.8	103.4	171.5	105.6	112.8	163.9	44.2	216.1	98.5	160.6	24.0	116.1	16.9	58.6
26	food26	碳水类	米线/米粉 2	100.20 g	葡萄糖	50g	212.5	86.4	128.3	152.0	148.7	143.0	101.4	187.2	148.8	84.5	170.4	142.9	142.2	11.1	38.4
27	food27	豆制品类	豆浆粉 3	63.05 g	葡萄糖	25g	142.3	64.1	53.1	86.8	76.0	67.2	25.1	53.9	106.1	85.5	68.6	32.4	71.8	9.2	31.7

续表 1-4 待测食物 IAUC 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	待测食物名称	待测食物质量(g)	参考食物名称	参考食物质量(g)	受试者编号												平均值	标准误差	标准差
							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
28	food28	果汁与饮料类	饮料 2	623.78 g	葡萄糖	25g	62.8	77.2	72.3	71.2	98.5	39.2	92.3	38.3	49.7	72.7	129.6	58.3	71.8	7.5	26.0
29	food29	豆制品类	豆浆粉 4	72.46 g	葡萄糖	25g	25.9	7.2	6.9	18.0	33.7	17.8	31.3	31.7	42.6	27.4	40.4	60.8	28.6	4.4	15.3
30	food30	乳制品类	乳粉 6	51.12 g	葡萄糖	25g	39.0	24.5	30.4	46.0	7.9	14.1	38.6	54.7	59.6	25.0	49.2	40.1	35.8	4.6	15.9
31	food31	代餐和方便速食类	速食 2	555.56 g	葡萄糖	25g	138.2	51.0	91.6	72.9	67.3	66.8	42.7	38.6	66.2	54.5	40.3	59.7	65.8	7.9	27.4
32	food32	碳水类	米饭 2	64.85 g	葡萄糖	50g	73.7	49.3	106.1	72.9	116.4	62.3	165.2	50.9	110.3	64.5	89.1	106.2	88.9	9.7	33.6
33	food33	碳水类	米饭 3	100.24 g	葡萄糖	25g	67.9	100.0	97.0	89.8	114.1	61.6	113.3	168.2	179.4	107.1	144.1	143.6	115.5	10.6	36.9
34	food34	碳水类	米饭 4	188.68 g	葡萄糖	50g	39.6	25.0	85.4	46.4	88.3	95.2	86.3	36.0	117.7	72.1	50.9	91.8	69.6	8.4	29.0
35	food35	碳水类	面包 2	86.58 g	葡萄糖	25g	169.8	101.9	185.7	128.7	170.6	112.0	127.1	157.5	141.1	105.1	180.5	155.0	144.6	8.5	29.5
36	food36	果汁与饮料类	奶茶 1	403.23 mL	葡萄糖	25g	55.2	76.2	23.7	72.3	46.4	39.6	84.0	41.6	83.8	89.2	91.8	43.0	62.2	6.7	23.2

续表 1-4 待测食物 IAUC 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	待测食物名称	待测食物质量(g)	参考食物名称	参考食物质量(g)	受试者编号												平均值	标准误差	标准差
							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
37	food37	乳制品类	乳粉 7	74.85 g	葡萄糖	25g	50.1	41.2	51.1	28.5	45.6	51.0	59.2	31.0	29.0	24.5	17.7	69.7	41.6	4.5	15.6
38	food38	碳水类	面包 3	136.61 g	葡萄糖	50g	31.7	82.1	49.8	116.1	48.5	89.7	70.2	33.5	72.0	57.1	66.6	48.8	63.8	7.0	24.3
39	food39	碳水类	面包 4	122.01 g	葡萄糖	25g	89.5	52.0	81.1	41.3	116.7	14.1	47.3	4.0	76.0	61.6	92.3	163.6	70.0	12.7	43.9
40	food40	碳水类	面粉 1	76.45 g	葡萄糖	25g	88.2	102.1	44.0	22.6	84.5	116.0	62.6	77.4	56.7	25.8	87.9	56.0	68.6	8.4	29.1
41	food41	果汁与饮料类	奶茶 2	460.41 mL	葡萄糖	25g	41.5	59.6	34.5	76.5	75.0	59.2	27.6	55.7	66.3	47.5	43.3	36.0	51.9	4.6	16.0
42	food42	蔬菜和水果类	水果 1	35.82 g	葡萄糖	25g	81.5	56.6	77.2	68.6	92.9	77.4	70.8	68.7	75.6	62.5	99.4	62.5	74.5	3.6	12.5
43	food43	代餐和方便速食类	代餐粉 4	60.83 g	葡萄糖	25g	48.8	121.5	62.4	66.5	58.0	38.6	36.6	70.8	86.7	125.5	76.6	61.9	71.2	8.2	28.4
44	food44	碳水类	面包 5	76.45 g	葡萄糖	25g	58.4	69.8	92.1	72.6	144.7	113.9	53.2	206.7	85.6	93.7	97.0	119.0	100.6	12.3	42.5
45	food45	碳水类	面粉 2	77.40 g	葡萄糖	25g	115.0	163.6	102.5	118.7	138.3	96.5	65.5	208.0	105.8	102.4	162.8	109.8	124.1	11.0	38.2

续表 1-4 待测食物 IAUC 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	待测食物名称	待测食物质量(g)	参考食物名称	参考食物质量(g)	受试者编号												平均值	标准误差	标准差
							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
46	food46	碳水化合物类	面条6	77.40g	葡萄糖	50g	41.1	52.2	89.8	59.9	84.0	116.6	79.1	66.3	113.6	47.0	51.0	66.0	72.2	7.2	25.0
47	food47	乳制品类	乳粉8	51.65g	葡萄糖	25g	24.3	18.4	57.2	45.0	28.6	52.5	22.5	13.5	27.8	21.0	6.3	23.3	28.4	4.5	15.5
48	food48	蔬菜和水果类	玉米2	149.70g	葡萄糖	25g	87.5	54.2	49.6	66.3	123.1	37.2	54.3	106.6	110.9	77.2	90.6	107.1	80.4	8.1	28.1
49	food49	碳水化合物类	米饭5	77.40g	葡萄糖	50g	46.6	87.0	50.9	70.9	87.5	66.8	39.5	122.0	109.2	92.7	58.0	76.9	75.7	7.3	25.2
50	food50	蔬菜和水果类	玉米3	171.70g	葡萄糖	25g	112.2	83.4	66.0	123.9	55.0	62.3	92.1	71.0	54.4	17.1	45.7	122.2	75.4	9.4	32.6
51	food51	碳水化合物类	饼干3	56.05g	葡萄糖	25g	105.9	151.8	76.7	75.4	47.7	160.7	164.2	68.8	153.0	126.6	273.1	63.4	122.3	18.3	63.4
52	food52	豆制品类	豆沙饼1	65.96g	葡萄糖	25g	55.9	6.5	114.3	56.2	72.8	63.8	39.2	75.7	48.3	29.8	7.3	43.3	51.1	8.6	29.9
53	food53	碳水化合物类	米饭6	126.90g	葡萄糖	50g	143.6	207.1	61.5	198.5	168.9	227.6	199.2	197.5	141.3	233.3	152.7	72.3	167.0	16.1	55.7
54	food54	碳水化合物类	米饭7	64.47g	葡萄糖	50g	64.9	36.8	62.4	54.1	60.6	138.7	67.3	39.5	101.8	56.9	53.1	94.5	69.2	8.4	29.0
55	food55	碳水化合物类	燕麦片1	67.20g	葡萄糖	25g	104.1	26.5	48.0	115.9	23.3	24.4	60.4	48.3	54.5	32.9	37.2	56.5	52.7	8.6	29.8

续表 1-4 待测食物 IAUC 汇总表

序号	待测食物编号	食物种类	待测食物名称	待测食物质量(g)	参考食物名称	参考食物质量(g)	受试者编号												平均值	标准误	标准差
							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
56	food56	碳水类	米线/米粉3	95.42g	葡萄糖	25g	100.9	89.7	142.3	59.6	91.9	109.3	84.6	146.6	106.8	77.7	173.2	115.9	108.2	9.3	32.2
57	food57	果汁与饮料类	饮料3	422.18g	葡萄糖	25g	40.4	162.0	144.2	31.3	83.0	67.3	26.1	38.1	36.8	102.0	93.1	92.7	76.4	13.0	44.9
58	food58	碳水类	面条7	106.50g	葡萄糖	50g	102.7	44.5	82.7	78.1	79.2	49.0	118.9	22.8	78.9	77.7	36.0	56.8	68.9	8.0	27.9
59	food59	乳制品类	酸奶2	438.60g	葡萄糖	25g	49.5	64.9	94.8	23.2	11.5	26.2	30.9	59.1	33.3	46.6	56.5	49.7	45.5	6.5	22.4
60	food60	碳水类	饼干4	65.79g	葡萄糖	25g	102.7	44.5	82.7	78.1	79.2	49.0	118.9	22.8	78.9	77.7	36.0	56.8	68.9	8.0	27.9
61	food61	蔬菜和水果类	水果2	60.10g	葡萄糖	25g	102.2	64.7	65.3	49.0	61.2	154.9	56.9	109.5	145.2	124.6	74.4	71.8	90.0	10.5	36.2

表 1-5 GI 汇总表

序号	待测食物编号	食物名称	受试者编号												平均值	标准误	标准差
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
1	food1	面包 1	33.63	40.41	100.47	17.99	56.01	57.53	35.48	44.87	85.10	35.52	80.72	34.74	51.87	7.20	24.93
2	food2	乳粉 1	27.04	28.62	14.46	29.38	18.43	17.55	52.84	21.77	18.70	25.88	50.43	11.12	26.35	3.78	13.11
3	food3	代餐粉 2	39.00	57.01	49.19	55.15	50.02	39.59	47.06	65.66	42.49	63.23	30.86	44.83	48.67	2.97	10.28
4	food4	玉米 1	62.89	54.64	64.48	56.21	54.48	57.29	60.74	39.32	42.66	51.28	40.63	54.23	53.24	2.42	8.39
5	food5	面条 1	26.47	72.77	47.66	78.04	62.44	24.13	27.97	52.68	39.41	61.18	28.89	37.34	46.58	5.42	18.79
6	food6	速食 1	52.94	49.17	26.69	21.62	11.17	43.22	37.03	39.26	68.78	24.22	57.36	18.91	37.53	5.05	17.50
7	food7	饼干 1	74.00	27.07	39.17	60.67	54.71	84.39	73.58	65.43	28.13	48.65	56.49	45.30	54.80	5.22	18.09
8	food8	乳粉 2	66.10	63.52	76.35	59.36	45.83	71.12	56.92	35.54	20.74	26.47	57.68	26.74	50.53	5.47	18.95
9	food9	乳粉 3	10.30	8.13	14.38	5.68	32.79	31.71	18.83	0.08	18.86	23.30	14.66	13.67	16.03	2.84	9.83
10	food10	面条 2	68.30	25.71	55.79	43.49	69.13	33.41	92.21	44.53	45.10	55.28	41.63	79.41	54.50	5.64	19.53
11	food11	饼干 2	28.48	69.76	36.07	33.80	66.75	40.73	20.82	51.54	49.03	43.42	24.69	31.11	41.35	4.50	15.59
12	food12	豆浆粉 1	2.60	24.15	20.85	8.30	21.56	0.14	7.92	5.18	1.72	21.74	2.23	27.38	11.98	2.96	10.25
13	food13	面条 3	37.69	36.70	73.20	36.87	72.94	33.18	46.16	78.25	43.41	58.22	19.56	61.57	49.81	5.39	18.66
14	food14	乳粉 4	18.66	34.56	47.93	25.85	21.98	21.25	40.77	17.97	4.69	40.89	13.23	37.94	27.14	3.79	13.13
15	food15	包子 1	42.59	44.83	45.53	68.24	47.17	93.49	61.51	42.73	37.71	94.45	21.07	48.89	54.02	6.33	21.93
16	food16	米饭 1	42.24	67.21	32.54	59.53	50.89	43.41	35.25	22.29	22.31	81.09	62.81	56.88	48.04	5.28	18.29
17	food17	饮料 1	48.53	33.69	89.92	28.35	89.03	49.89	58.15	20.85	79.85	32.01	35.68	20.39	48.86	7.31	25.32
18	food18	面条 4	38.12	37.45	51.52	68.36	61.38	35.88	48.71	65.31	67.89	55.98	27.31	42.89	50.07	4.01	13.90
19	food19	代餐粉 3	48.19	53.65	51.20	36.13	41.11	58.02	53.71	46.66	45.60	45.06	52.27	62.14	49.48	2.08	7.21
20	food20	代餐粉 1	25.23	60.68	55.92	56.76	30.96	27.88	52.32	28.77	60.43	43.78	36.19	59.85	44.90	4.12	14.27
21	food21	豆浆粉 2	76.51	38.21	24.19	28.40	75.90	25.46	23.24	35.41	32.05	25.29	36.08	58.19	39.91	5.61	19.42
22	food22	酸奶 1	13.02	17.31	43.45	32.58	12.76	39.96	57.48	61.18	19.91	16.38	25.40	59.16	33.22	5.36	18.58
23	food23	米线/米粉 1	46.39	68.25	39.57	55.41	61.09	55.04	61.51	63.72	45.13	62.40	35.52	64.53	54.88	3.10	10.73
24	food24	乳粉 5	15.50	17.46	7.31	18.08	26.51	20.86	22.96	5.60	11.36	8.96	15.18	11.82	15.13	1.85	6.42
25	food25	面条 5	37.74	28.35	68.13	45.14	31.36	61.54	47.62	43.89	87.75	48.93	84.78	38.17	51.95	5.66	19.60

表 1-5 GI 汇总表

序号	待测食物编号	食物名称	受试者编号												平均值	标准误	标准差
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
26	food26	米线/米粉 2	20.80	78.91	50.58	52.95	39.40	44.52	71.22	28.52	86.66	62.91	50.03	19.47	50.50	6.27	21.72
27	food27	豆浆粉 3	67.08	36.53	43.30	38.02	45.99	65.60	18.49	34.01	57.57	43.72	30.74	20.41	41.79	4.53	15.68
28	food28	饮料 2	55.90	47.92	42.47	63.28	68.79	37.98	68.74	50.42	50.15	51.56	66.95	45.17	54.11	3.05	10.58
29	food29	豆浆粉 4	47.40	7.25	10.04	33.43	78.89	19.89	36.64	37.11	41.24	57.63	75.15	98.28	45.25	8.08	27.99
30	food30	乳粉 6	34.17	9.34	28.67	30.59	5.87	8.03	23.82	48.46	35.21	13.32	35.58	20.94	24.50	3.84	13.30
31	food31	速食 2	51.14	31.63	53.80	45.46	46.48	59.46	30.32	33.85	40.76	31.15	27.17	45.84	41.42	3.04	10.53
32	food32	米饭 2	93.10	50.30	42.89	68.45	48.34	76.39	42.32	91.06	55.42	63.56	83.68	69.93	65.45	5.20	18.02
33	food33	米饭 3	55.11	38.97	68.53	40.18	69.81	52.43	65.98	39.44	48.93	57.10	58.68	67.62	55.23	3.33	11.53
34	food34	米饭 4	36.34	41.96	51.65	47.18	58.72	56.30	53.54	64.34	59.86	51.80	71.55	62.23	54.62	2.83	9.79
35	food35	面包 2	32.60	22.39	80.06	35.27	49.95	62.68	54.96	30.30	76.03	79.51	47.86	67.03	53.22	5.82	20.18
36	food36	奶茶 1	44.17	56.54	21.28	53.21	46.58	37.53	50.38	17.58	65.46	64.70	63.21	35.41	46.34	4.62	15.99
37	food37	乳粉 7	55.19	33.01	37.42	17.48	40.88	42.44	37.22	22.84	27.27	23.18	10.29	44.07	32.61	3.68	12.76
38	food38	面包 3	78.56	53.31	71.03	56.76	101.33	54.19	69.36	81.76	60.72	41.55	96.07	78.12	70.23	5.18	17.94
39	food39	面包 4	28.42	77.10	42.16	56.12	40.36	69.45	31.13	24.59	55.08	74.66	40.90	40.70	48.39	5.18	17.95
40	food40	面粉 1	37.70	42.16	87.58	31.99	70.00	13.92	37.32	4.29	78.01	39.50	49.46	74.97	47.24	7.45	25.81
41	food41	奶茶 2	39.98	52.58	30.88	60.34	51.38	24.25	24.95	46.69	42.75	43.37	45.12	38.92	41.77	3.15	10.92
42	food42	水果 1	73.04	53.37	33.42	49.63	65.76	68.86	29.83	65.19	36.23	56.79	45.53	65.07	53.56	4.25	14.74
43	food43	代餐粉 4	41.04	49.98	49.91	64.13	69.11	32.81	39.88	50.61	65.21	67.29	75.83	43.79	54.13	3.96	13.73
44	food44	面包 5	76.68	59.97	28.19	20.26	61.64	64.22	30.26	78.27	42.31	19.04	60.78	48.60	49.19	6.05	20.94
45	food45	面粉 2	70.20	58.64	75.03	65.15	73.43	67.33	39.26	88.35	38.19	84.79	88.15	64.15	67.72	4.78	16.54
46	food46	面条 6	50.26	85.74	47.30	43.60	73.35	37.57	33.95	77.60	63.77	33.94	52.48	45.98	53.80	5.03	17.43
47	food47	乳粉 8	20.38	27.69	29.94	37.57	21.79	43.66	17.26	11.15	27.23	27.66	7.41	17.51	24.10	3.00	10.40
48	food48	玉米 2	45.92	42.89	35.05	62.36	71.70	38.72	40.56	56.64	48.90	59.13	69.82	61.53	52.77	3.58	12.41
49	food49	米饭 5	27.40	28.29	29.21	29.19	30.92	44.27	40.32	43.69	50.71	24.59	30.96	27.02	33.88	2.46	8.51
50	food50	玉米 3	91.13	96.46	42.94	86.32	41.56	39.45	45.66	50.86	41.82	12.76	32.33	70.16	54.29	7.47	25.89

表 1-5 GI 汇总表

序号	待测食物编号	食物名称	受试者编号												平均值	标准误	标准差
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
51	food51	饼干 3	53.83	76.43	36.95	42.27	54.38	41.13	33.62	60.45	68.33	62.73	48.24	74.14	54.38	4.15	14.37
52	food52	豆沙饼 1	45.40	4.98	65.88	44.63	72.07	51.10	22.50	47.01	40.19	36.02	7.47	37.04	39.52	5.86	20.30
53	food53	米饭 6	59.71	66.16	33.57	35.11	38.12	64.60	72.27	39.10	59.01	38.75	81.04	36.75	52.02	4.86	16.83
54	food54	米饭 7	63.21	91.18	35.69	84.79	73.59	67.54	64.59	86.47	64.94	93.78	64.69	39.23	69.14	5.34	18.51
55	food55	燕麦片 1	33.99	23.53	67.24	35.24	48.10	78.48	66.67	42.55	53.20	51.75	35.38	59.74	49.65	4.72	16.35
56	food56	米线/米粉 3	61.90	38.92	38.09	62.12	28.24	21.86	43.48	43.43	32.63	18.99	31.58	35.33	38.05	3.90	13.51
57	food57	饮料 3	40.42	60.41	83.14	28.07	62.17	59.43	23.49	28.50	29.88	63.36	71.75	83.44	52.84	6.31	21.87
58	food58	面条 7	44.10	46.68	77.55	27.91	60.32	65.16	34.18	53.84	55.92	35.49	56.30	56.75	51.18	4.09	14.17
59	food59	酸奶 2	34.28	31.12	47.34	14.24	7.47	20.75	31.67	46.28	29.03	23.29	37.54	39.49	30.21	3.51	12.14
60	food60	饼干 4	66.56	33.75	84.80	71.21	69.99	25.22	57.97	18.04	68.86	55.41	18.02	44.61	51.20	6.58	22.80
61	food61	水果 2	76.00	41.17	42.69	34.09	30.86	74.24	52.31	66.64	83.18	58.51	48.63	33.54	53.49	5.22	18.08

（二）技术可行性

GI 的测定原理基于人体对食物摄入后血糖反应的生理学特征，这一理论已在全球范围内得到广泛认可和应用。国际上已有成熟的 GI 测定方案（如 ISO 26642:2010），国内相关研究机构也积累了丰富的实践经验，这为本标准的制定提供了坚实的技术基础和可借鉴的操作范式。

经济合理性：

投入产出比高，统一的测定方法可以避免不同机构和企业为 GI 测定方面重复投入研发资源，降低整体社会成本。本标准将引导食品企业进行产品创新和升级，开发高附加值的健康食品，从而带来新的经济增长点。

预期的经济效益：

推动健康食品产业发展，提升市场竞争力。产品创新与差异化，标准的实施将为食品企业提供科学依据，引导其开发和推广低 GI、中 GI 的健康食品。品牌价值提升，经过标准测定并标识 GI 值的食品，能够获得消费者信任，提升品牌形象和市场竞争力。企业可以通过“低 GI”宣传，将其产品与普通食品区分开来，实现品牌溢价。出口贸易优势，与国际标准接轨的 GI 测定方法，有助于我国食品企业获得国际认可，促进高附加值健康食品的出口。降低医疗保健支出，减轻社会经济负担，通过推广 GI 理念，引导消费者选择低 GI 食物，有助于有效管理和预防 2 型糖尿病、肥胖、心血管疾病等慢性病。规范市场秩序，减少虚假宣传损失，消费者权益保护，统一的 GI 测定方法，可以有效打击市场上“伪低 GI”产品和虚假宣传，保护消费者知情权和选择权，避免消费者因误导而造成的经济损失。公平竞争环境，为守法经营的企业创造公平竞争的市场环境，淘汰以不规范或虚假宣传为手段的企业，促进行业健康发展。

预期的社会效益：

提升全民健康水平，增强国民体质。改善膳食结构，通过 GI 概念的普及和 GI 食品的选择，引导居民形成科学合理的膳食习惯，优化食物搭配，降低慢性病风险。促进社会公平与和谐。健康知识普惠，统一的 GI 标准和信息公开，让更多人能够享受到科学饮食带来的健康益处。

预期的生态效益：

虽然 GI 测定方法标准本身并非直接针对生态环境，但其间接影响仍然存在，推动可持续农业和食品生产，优化农产品种植结构，减少食物浪费，倡导健康生活方式。

综上所述，《食物血糖生成指数测定方法》标准的制定和实施，将不仅仅是一项技术规范，更是一项具有深远经济、社会和生态价值的战略举措，它将为“健康中国”建设提供有力的支撑。

四、与国际、国外同类标准技术内容的对比情况

本标准主要基于《Determination of the glycaemic index (GI) and recommendation for food classification》（ISO 26642-2010），是修改采用标准。主要不变如下：

本文件结构编号	ISO26642:2010 结构编号
1	1
2	2
3	—
3.1	2.1
3.2	2.2
3.3	2.3
3.4	2.4
3.5	2.5
3.6	—
3.7	2.6
3.8	—
3.9	2.9
3.10	2.12
3.11	—
3.12	—
4	—
4.1	—
4.2	—
4.3	—
5	—
5.1	5.2
5.2	5.3
5.3	5.3
6	5.3
7	5.4
7.1	5.4.1
7.2	5.4.2
7.3	5.4.3
7.4	5.4.4
7.5	5.4.5
7.6	5.5
8	6
8.1	6.1
8.2	6.2
8.3	6.3
8.4	6.4
8.5	7.1
9	7.2
9.1	7.2.2
9.2	7.2.3
10	—

五、以国际标准为基础的起草情况，以及是否合规引用或者采用国际国外标准，并说明未采用国际标准的原因

本标准主要基于《Determination of the glycaemic index (GI) and recommendation for food classification》（ISO 26642-2010），符合国际标准规范，以及国标委的相关规定

六、与有关法律、行政法规及相关标准的关系

本标准与其它现行法律、法规和强制性国标无冲突。

七、重大分歧意见的处理经过和依据

本标准起草过程中，起草工作组内部未出现重大分歧意见。

八、涉及专利的有关说明

本标准不涉及专利。

九、实施国家标准的要求，以及组织措施、技术措施、过渡期和实施日期的建议

本标准发布实施后，建议尽快办照本标准执行。

建议本标准发布 6 个月后实施，由归口单位组织行业相关单位积极开展宣贯工作。

十、其他应当说明的事项

起草单位依据《公平竞争审查条例》和《公平竞争审查条例实施办法》开展了公平竞争审查，本标准没有限制或者变相限制市场准入和退出、没有限制商品要素自由流动、没有影响生产经营成本和没有影响生产经营行为，本标准不适用《公平竞争审查条例》第十二条的规定。